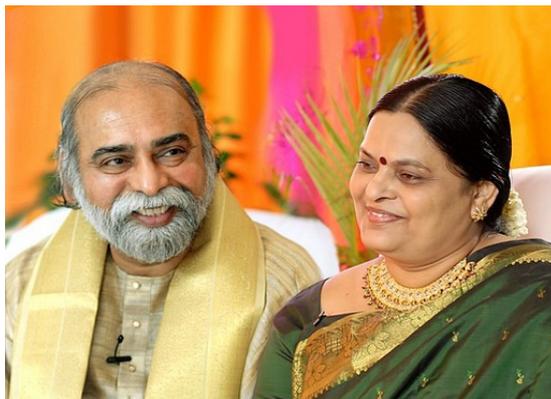
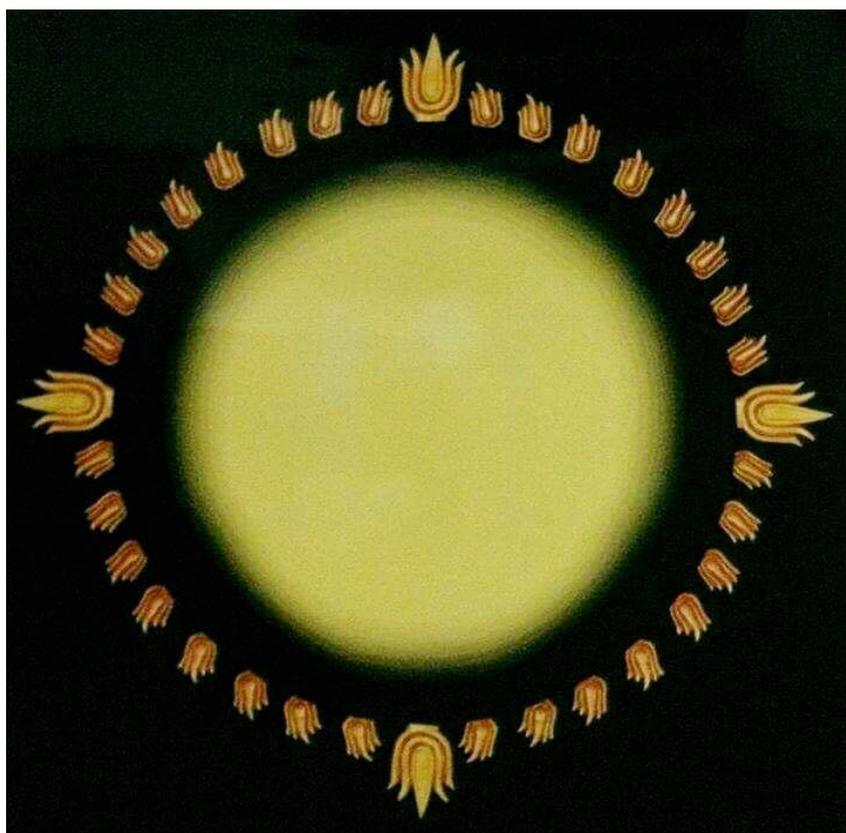


Il Diksha è un trasferimento di energia, è un dono <la grazia>

SRI KALKI BHAGAVAN E AMMA DIFFONDONO IL PROGETTO SPIRITUALE



Il fenomeno del Deeksha (pronuncia: Diksha) ha origine alla fine degli anni ottanta nel sud dell'India, quando **Amma e Bhagavan**, due insegnanti riconosciuti nella qualità di Avatar, fondarono la loro scuola chiamata Jeevashram, oggi <Oneness University>. Nel luglio 1989, improvvisamente, alcuni giovani studenti sperimentarono elevati stati di coscienza, grazie ad una energia che essi vedevano scendere su di loro nella forma di una sfera dorata.



L'Oneness Deeksha è in grado di favorire in coloro che lo ricevono il progressivo stato di risveglio della coscienza dall'illusoria percezione di separazione dal Divino. Questi giovani sono oggi esseri risvegliati, la cui vita è dedicata al trasferimento di questa potente energia. Dal 2003 la <Oneness University> ha aperto il programma di preparazione dei Deeksha Giver ai Paesi di tutto il mondo.

Attualmente, con l'evolversi del fenomeno stesso, non è più necessario recarsi in India per diventare Diksha Givers. Sri Bhagavan nel 2009 ha comunicato che, per formare i Diksha Givers, era da quel momento in poi creato un corso della durata di 2 giorni, condotto, nei rispettivi paesi, da <Trainers> formati in India.



Nella foto: (a destra della pag.)

*diksha givers & trainers: Franca Ballotti, Anna Corazziari, Roberto Aiello, Laura Torri, Jolanda Pietrobelli*

Cosa è DEEKSHA e come agisce?

L'Oneness Deeksha è una speciale energia in grado di velocizzare in chi la riceve il processo di risveglio dalla illusoria percezione di essere separato. Senza perdere il senso della propria identità, il ricevente matura progressivamente la capacità di viverci allo stesso tempo quale parte di unico organismo al quale appartiene ogni forma di vita. Autorevoli studi attribuiscono questa elevata qualità del sentire ad un equilibrio molto particolare di alcune aree del cervello:

<una diminuzione di attività dei lobi parietali che ci forniscono la percezione da cui deriva il nostro senso di identità, contrapposta ad un aumento di attività del lobo pre-frontale sinistro attraverso il quale invece è possibile percepire il senso di unione>.

Questo equilibrio attiva diversi cambiamenti fisiologici ed emozionali. L'accettazione profonda di questo senso di unione consente il libero fluire di energie potenti: l'individuo sperimenta allora stati di coscienza e di benessere superiori, e la globalità del suo essere ne viene progressivamente permeata e nutrita.

L'energia del Deeksha non fa distinzioni di credo, razza, sesso, età, essa viene trasferita da un *Diksha Giver* con l'imposizione delle proprie mani sulla testa di chi desidera riceverla.

Gli effetti del Diksha

Ciò che la maggior parte delle persone descrive quando riceve l'energia del Deeksha, è distensione, serenità, pace e armonia interiore.

Il ricevente può sperimentare una forte unione con ogni forma di esistenza e con ciò che egli percepisce essere il Divino, trascendente cioè alla realtà strettamente terrena. Tutto ciò significa che il ricevente matura la capacità di viverci non come entità sola e separata, ma come *essere* connesso ad ogni altra forma di esistenza, non più identificato con la propria personalità, che gli apparirà come una parte di sé e non più unico sé. In tal modo si chiariscono le cause che possono aver determinato, fin dall'infanzia il ripetersi di eventi dolorosi, liberandone il carico emotivo ed interrompendo il processo di ripetizione. E' la cessazione progressiva dei conflitti interiori.

Diksha

Aumenta il potenziale creativo, le abilità e l'intelligenza. /Aumenta la capacità di imparare./Risolve i conflitti

interiori e porta alla pace interiore e all'armonia./Porta amore nelle relazioni./Guarisce i traumi emotivi e riduce la pressione dei pensieri./Evoca affetto, amicizia, maggior senso di connessione con gli altri./Risveglia la compassione./Infonde vitalità./Guarisce il corpo, guarendo la mente./Rilassa il fisico ed allevia lo stress./Aiuta a voler più bene al proprio corpo e ad apprezzarlo./ Invoca energie favorevoli./Rimuove gli ostacoli che impediscono il successo./Rende possibile una struttura mentale più propizia all'abbondanza./Fa iniziare un viaggio verso l'esperienza dell'amore e della gioia incondizionati./Fa iniziare un viaggio verso il Risveglio e la Realizzazione di Dio.

### Diksha e il cervello

Diksha avvia un cambiamento neurobiologico nel cervello. Ci sono 16 centri nel cervello responsabili delle esperienze come la percezione sensoriale, le emozioni di gelosia, odio, paura, compassione, amore, gioia, la separazione, connessione, creatività, apprendimento e quanto altro; Diksha determina l'attivazione di alcuni centri e la disattivazione di altri centri, portando così un cambiamento nella percezione e l'esperienza di vita. A differenza dei lobi parietali, soggetti ad essere iperattivi nella nostra cultura, i lobi frontali della corteccia non ricevono abbastanza energia. È un dato di fatto che noi usiamo meno del cinque per cento della loro capacità, ciò significa che capire il loro funzionamento sano è difficile. Gli studiosi del cervello li descrivono come sede dell'attenzione, della ragione, della logica e di <altre funzioni superiori>. Tra i cambiamenti che avvengono appena ricevuto il Diksha vi è un aumento dell'attività dei lobi frontali, a livello delle onde gamma con dominanza del sinistro, associata a sentimenti di beatitudine e di amore. Questo comporta una serie di trasformazioni nel modo di percepire il mondo, di percepire noi stessi e gli altri. Siamo portati a superare il senso di separazione tra noi e la realtà che ci circonda.

### ***Ascolta le parole di Bhagavan***

*<Tramite il Diksha, una sorta di energia elettrica produce un buco nella mente delle persone. La mente è come un muro, che divide l'uomo da Dio. Il Diksha fa un buco nel muro. Una volta che ciò accade, la persona e Dio entrano in relazione, e dopo è Dio, la coscienza cosmica, che dà il risveglio. La prima cosa che accade in questo processo è il fiorire del cuore, che è quando tu per la prima volta scopri vera compassione e vero amore per altri esseri umani. Man mano che questo accade, perdi il senso di separazione.*

*Perché è importante seguire il cuore anziché la mente?*

*Per me l'unica realtà è il cuore. Ciò che dice il cuore è l'unica verità, e conduce all'azione perfetta. Le ragioni non le puoi capire, perché il cuore riceve input direttamente dalla coscienza cosmica. Ascoltare il cuore, significa ascoltare Dio...il tutto si manifesta al cuore e tu devi obbedire al cuore perché in contatto col tutto>.*

### **Gli effetti dell'Oneness Diksha**

Gli effetti dell'Oneness Diksha sono molteplici, interessano tutte le aree della vita e del sentire. Per ogni persona, tali effetti saranno unici, soggettivi, in accordo con il suo personale percorso di maturazione.

Ciò che la maggior parte delle persone descrive, quando riceve l'energia del Diksha, è una progressiva distensione, alla quale spesso si accompagna uno stato di profonda serenità, pace e armonia interiore. Il ricevente si apre a stati di unione con ogni forma di esistenza. Cessano progressivamente i conflitti, interiori ed esteriori, che sono alla base della sofferenza. Il ricevente matura la capacità di viverci non più come entità sola e separata, ma come essere connesso ad ogni altra forma di esistenza.

Vengono meno, inoltre, le identificazioni con le personalità o strutture dell'ego, e al loro posto interviene un processo di chiarificazione di come esse si sono formate in età infantile, prenatale o addirittura in vite passate. Ha inizio la liberazione dalle cariche emotive, e può così interrompersi il processo di ripetizione meccanica dell'errore. Si crea così spazio in ognuno di noi, e in questo spazio è più facile e naturale percepire il proprio sé o coscienza superiore.

### **Come si riceve**

Il Diksha Giver pone le mani sulla testa del ricevente. Mentre si riceve Diksha, è possibile sperimentare stati di rilassamento profondo, sentirsi sereni, tranquilli, si possono provare sensazioni di calore o di fresco, o ancora, non sentire niente di particolare.

## Che cos'è dunque il Diksha? Il dono della Grazia Divina

Il Diksha E' Grazia Divina resa tangibile e disponibile, a servizio del nostro processo di trasformazione verso l'Unità. L'Energia Divina viene trasferita direttamente a chi la richiede, dando origine a un processo di evoluzione che porta al <risveglio>. Il Diksha attiva potenzialità ancora inesplorate del cervello umano e guarisce stati emotivi profondi, portando a un graduale dissolvimento dell'ego e all'unione con Dio.

### Moola Mantra - significato



#### OM

OM ha 100 diversi significati. Si dice che, "in principio era il Verbo, e il Verbo ha creato ogni cosa". Quel verbo, quella parola è OM. Se tu mediti in silenzio, profondamente, puoi sentire il suono OM dentro di te. L'intera creazione è emersa dal suono OM. E' il suono primordiale o suono universale da cui ha cominciato a vibrare l'intero universo. OM significa anche invitare l'Energia Superiore. Questo suono divino ha il potere di creare, sostenere e distruggere, dando vita e movimento a tutto ciò che esiste.

#### SAT

SAT significa esistenza che pervade ogni cosa, che è senza forma, senza confini, onnipresente, quell'aspetto dell'Universo senza attributi e senza qualità. E' l'Immanifesto. Viene sperimentato come il vuoto dell'Universo. Potremmo dire che è il corpo dell'Universo che è statico. Ogni cosa che ha una forma e che si può sentire è nata da questo Non-manifesto. E' talmente sottile che è al di là di ogni percezione. Si può vedere soltanto quando diventa grossolano e prende una forma. Noi siamo nell'Universo e l'Universo è in noi. Noi siamo l'effetto e l'Universo è la causa e la causa si manifesta come effetto.

#### CHIT

CHIT è la Pura Coscienza dell'Universo che è infinita, il potere onnipresente dell'Universo che si manifesta. Da qui si è evoluta ogni cosa che chiamiamo Energia Dinamica o forza. Si può manifestare in qualsiasi forma o profilo. E' la coscienza che si manifesta come moto, come gravità, come magnetismo, etc. Si manifesta anche come azioni del corpo, come forza del pensiero. E' lo Spirito Supremo.

#### ANANDA

ANANDA significa beatitudine, amore e amicizia, natura dell'Universo.

Quando fai l'esperienza dell'Energia Suprema di questa Creazione (SAT) e diventi uno con l'Esistenza oppure fai l'esperienza dell'aspetto della Pura Coscienza (CHIT), entri in uno stato di Beatitudine Divina e di Felicità Eterna (ANANDA). Questa è la caratteristica primordiale dell'Universo, che è lo stato di estasi più profondo e grande che tu possa mai sperimentare quando ti rapporti alla tua coscienza Superiore.

#### PARABRAHMA

PARABRAHMA è l'Essere Supremo nel suo aspetto Assoluto; colui che è al di là dello spazio e del tempo. E' l'essenza dell'Universo che ha una forma e che è anche senza forma. E' il Creatore Supremo.

#### **PURUSHOTHAMA**

PURUSHOTHAMA ha diversi significati. Purusha significa anima e Uthama significa il supremo: lo Spirito Supremo. Significa anche l'energia suprema della forza che ci guida dal mondo superiore. Purusha significa anche Uomo, e PURUSHOTHAMA è l'energia che si incarna come Avatar per aiutare e guidare l'Umanità e rapportarsi da vicino alla beneamata Creazione.

#### **PARAMATMA**

PARAMATMA significa l'energia suprema interiore che è immanente in ogni creatura ed ogni essere, vivente e non vivente. E' colui/colei che abita dentro di noi, l'Antaryamin, che risiede in noi senza nessuna forma o con la forma che desideriamo dargli. E' la forza che può venire da te ogni volta che vuoi e ovunque tu voglia, per guidarti e aiutarti.

#### **SRI BHAGAVATI**

SRI BHAGAVATI è l'aspetto Femminile, che è caratterizzato come Intelligenza Suprema in azione, l'Energia (la Shakti) . Ci si rivolge a Lei quale aspetto della Creazione come Madre Terra (la Madre Divina).

#### **SAMETHA**

SAMETHA significa insieme o in comunione con.

#### **SRI BHAGAVATE**

SRI BHAGAVATHE è l'aspetto Maschile della Creazione, che è immutevole e permanente.

#### **NAMAHA**

NAMAHA è saluti o prostrazioni all'Universo che è OM e che ha anche le qualità di SAT-CHIT-ANANDA, che è onnipresente, immutevole e mutevole allo stesso tempo, spirito supremo in forma umana e senza forma, colui che risiede in noi e che può guidare ed aiutare con la suprema intelligenza nelle sue forme femminile e maschile. Io cerco la tua presenza e la tua guida sempre.

Sito ufficiale italiano diksha

<http://www.onenessitalia.org/it/>