

JOLANDA PIETROBELLI

HO'OPONOPONO



Cristina Pietrobelli

Ebook

JOLANDA PIETROBELLI

HO'OPONOPONO

Cristina Pietrobelli

Ebook



Jolanda Pietrobelli

Ho'oponopono

© Copyright
CristinAPietrobelli Edizioni

2010

E-Book

2012

Non si fa alcun divieto di riproduzione testi e illustrazioni, basta che sia citata la fonte di provenienza
Questa pubblicazione viene scaricata gratuitamente dal sito www.libreriacristinapietrobelli.it

HO'OPONOPONO

TI AMO

MI DISPIACE

TI PREGO PERDONAMI

GRAZIE

Handwritten signature or initials.

dedicato

alla guarigione...

***"Dovremmo sempre perdonare gli altri
ricordando che noi per primi
abbiamo bisogno di perdono"
Giovanni Paolo II***

Nota dell'A.



Ho avvicinato Ho'oponopono, leggendo con entusiasmo Zero Limits di Joe Vitale, scrittore individuato su The Secret.

Il metodo mi è piaciuto subito, semplice in sé, che non richiede grande perspicacia, ma volontà e onestà, l'ho sentito immediatamente mio e dato che alla fine, di energia si tratta, energia di amore, ho pensato di approfondirlo studiando gli scritti del Dott. Hew Len, medico hawaiano che pratica ho'oponopono dal 1983. Lui apprese il metodo dalla Maestra Superiore, Tesoro vivente delle Hawaii, Morrnah Nalamaku Simeona. Lei è la creatrice della moderna versione Ho'oponopono, sulla base della propria esperienza di Kahuna ha messo a punto questo metodo nel quale ha unito quello tradizionale adattandolo alle esigenze di un vivere moderno, chiamandolo: ***Ho'oponopono dell'identità del sé*** e va letto come messaggio di liberazione e gioia che entra nella nostra profondità per modificare in meglio la nostra esistenza.

Ho'oponopono ci insegna a cancellare, a eliminare le inutilità dentro di noi. Esso è un processo di perdono, pentimento e trasformazione.

Ognuno di noi ha una propria "gomma interiore" per cancellare le nostre inutilità, che affollano la nostra vita, rendendola pesante, ma non sappiamo usarla questa gomma, Ho'oponopono viene in nostro soccorso e ci aiuta nell'eliminazione dei pensieri, ricordi, inutilità con cui ci creiamo i nostri problemi.

Ho'oponopono, è oggi conosciuto anche in Italia e assieme al Reiki, al Theta Healing, si pone a noi con amore ed efficacia.

Vogliamo provare?

TI AMO
MI DISPIACE
PERDONAMI
GRAZIE

A handwritten signature or set of initials in grey ink, appearing to be 'lo hi'.

HO'OPONO'ONO

TI AMO
MI DISPIACE
TI PREGO, PERDONAMI
GRAZIE !



LA PACE INIZIA CON ME

"L'UNIVERSO INIZIO' QUANDO IL NULLA
SI VIDE ALLO SPECCHIO!"
(TOR NORRETRAUERS)

Queste considerazioni/appunti su HO'OPONOPONO sono state suggerite dalla presa di coscienza del primo libro scritto sul metodo hawaiano, da Joe Vitale, con la partecipazione del Dott.Hew Len, che ha affiancato per dieci anni la Maestra Superiore di Ho'oponopono, imparando proprio da lei la tecnica.

Mornah Nalamaku Simeona è la creatrice e prima maestra di *Identità del Sé Ho'oponopono*, nominata nel 1983 "Tesoro Vivente dello Stato delle Hawaii.

"Ho'oponopono è un grande regalo che permette di sviluppare un rapporto attivo con la Divinità Interiore e di imparare a chiedere che i nostri errori nel pensiero, nelle parole, nei fatti e nelle azioni, siano corretti in ogni istante. È un metodo che riguarda essenzialmente la libertà, la completa libertà dal passato.

Noi siamo qui per portare pace nella nostra vita e se portiamo pace nella nostra vita, tutto attorno a noi trova il suo posto assegnato, il suo ritmo, la sua pace."

PREGHIERA DI LIBERAZIONE

"Divino Creatore, Padre, Madre, Figlio, Tutti in Uno...

Se Io, la Mia Famiglia, i Miei Parenti o Antenati,

abbiamo offeso Te, la Tua Famiglia, i Tuoi Parenti o Antenati,

in pensieri, parole, fatti o azioni,

dall'inizio della Nostra Creazione fino ad ora,

Io chiedo il Tuo Perdono...

Lascia che questo Perdono ripulisca, purifichi,

liberi tutte le memorie, i blocchi, le energie

e le vibrazioni negative.

E trasmuti queste energie indesiderate

in Pura Luce...

e così È FATTO."

Kahuna Mornah Nalamaku Simeona

Questa tecnica fa parte di metodi di guarigione dell'antica filosofia Huna, il nome Huna fu dato da un esploratore americano, all'esperienza spirituale delle Hawaii. Nel metodo Huna, la tecnica ha necessità di essere supportata da molte persone che partecipano al procedimento di riconciliazione.

L'Identità del Sé Ho'oponopono, invece, sviluppato da Mornah Nalamaku Simeona, pone noi stessi in comunione con il Divino.



L'utilità del metodo hawaiano:

- aiuta a ripulire l'inconscio, luogo dove si insinuano i nostri blocchi grazie ai quali abbiamo una vita pesante
- aiuta a dissolvere i programmi nascosti, che ci trattengono dal realizzare i nostri desideri sia essi riguardino: la salute, la felicità, il danaro ecc
- il metodo ci fa prendere coscienza che – TUTTO ACCADE DENTRO DI NOI-
- dobbiamo fare ritorno al livello Zero, dove nulla esiste ma tutto è possibile
- al livello Zero non esistono pensieri, parole, memorie, programmi! -VUOTO-

L'Universo iniziò, scrive Tor Norretrands, quando il nulla si vide allo specchio!...

Noi siamo nati e con la vita abbiamo: creato, assorbito e accettato credenze, programmi, memorie.

HO'OPONOPONO

è

un metodo per liberarsi di energie interiori nocive, per permettere l'accesso a pensieri, parole e azioni del Divino. (per me che scrivo, il Divino è Dio, ma ognuno di noi può avere il suo Divino!)
E' un procedimento di pentimento, perdono e trasmutazione e permette di trasformare i nostri pensieri sbagliati in pensieri di amore.

– ***Mi dispiace*** per i miei pensieri erronei che hanno provocato in me problemi, ***ti prego, perdonami.***

In risposta a questa richiesta di pentimento e perdono, l'**Amore** inizia il processo mistico di trasformazione dei pensieri erronei, neutralizzando ogni emozione negativa, causa del problema, lasciandoli in stato di Vuoto, di vera libertà, così l'Amore lo riempie di se.

Il Dott.Hew Lan, che dal 1983, insegna il sistema aggiornato di Ho'oponopono, scrive a proposito: conduco la mia vita e le mie relazioni secondo le seguenti intuizioni.

1. L'universo fisico è una concretizzazione dei miei pensieri.
2. Se i miei pensieri sono negativi, essi creano una realtà fisica negativa.
3. Se i miei pensieri sono perfetti, essi creano una realtà fisica che trabocca di amore.

4. Io sono responsabile al 100% del mio universo fisico così com'è.
5. Io sono responsabile al 100% per la correzione dei pensieri negativi che creano una realtà malata.
6. Non c'è qualcosa che si possa dire "essere fuori di me". Tutto esiste come pensiero nella mia mente.

"LA PACE INIZIA CON ME"

I miei problemi sono ricordi che tornano nel mio sub-conscio e allora posso chiedere alla Divinità di lasciarli andare con la trasmutazione, riportando così la mia mente al suo stato di Vuoto, di libertà della memoria. E nella mia libertà io sono il mio Sé Divino.

I problemi sono una ripetizione dei nostri ricordi, sono informazioni registrate, che si ripetono perché nella nostra reazione li afferriamo e rimaniamo intrappolati in essi. In questo modo diventiamo un polo di attrazione per molti altri ancora...

Ricordiamo che i problemi, le situazioni e le persone, non esistono fuori di noi come le percepiamo, ma la nostra percezione è una riflessione dei nostri pensieri., noi siamo l'ostacolo più impegnativo della nostra esistenza

Quando il sub-conscio è a livello Zero, è senza tempo, infinito, ma quando i ricordi dettano legge, si impiglia nel tempo, nei problemi, nell'incertezza. Permettendo tutto ciò, si perde la sintonia con la divinità. Ristabilendo il ritmo originale, il livello Zero si apre e l'anima viene ispirata.

"GUARIGIONE"

In Ho'oponopono, la guarigione significa amare se stessi; migliorare la nostra vita vuol dire curarla. E attenzione con questo metodo guarendo noi, offriamo guarigione agli altri.

Questo metodo si verifica dall'interno all'esterno ed è chiamato:

IDENTITA' DEL SE' HO'OPONOPONO. Secondo il dott. Hew Len, non avendo vera consapevolezza degli accadimenti, il suo lavoro consiste nel ripulire e quando si ripulisce, il mondo si ripulisce, perché lui è il mondo nel senso che tutto ciò che è fuori di lui è proiezione è illusione.

Dal momento che tutto è lo specchio di noi stessi, siamo responsabili di mettere in ordine ciò che sperimentiamo, connettendoci interiormente con il Divino.

Il modo è dire TI AMO al Divino.

Ci sono quattro frasi semplici da ripetere (anche) in continuazione, senza pause, indirzzandole al Divino:

1. **ti amo**
2. **mi dispiace**
3. **ti prego, perdonami**
4. **grazie**

Nota. Non esiste un ordine per promuovere queste frasi, mettiamole pure nella sequenza che ci viene al momento più spontanea. Si possono usare tutte le quattro frasi, due, oppure solo una.

Anche solo **ti amo** risolve le situazioni

Quando eliminiamo cose che non ci interessano più dal computer, vanno a finire nel cestino, ma sono sempre dentro il computer! I nostri ricordi sono così, sono dentro di noi e non li vediamo.

DEBBONO ESSERE CANCELLATI!

Ci sono due modi per vivere la vita, si può partire dai ricordi oppure dalle ispirazioni.

- I ricordi sono vecchi programmi che si ripetono
- L'ispirazione è il Divino che ci messaggia

L'unico modo per sentire il Divino e ricevere l'ispirazione, è ripulirsi dai ricordi, ripulirsi, ripulirsi per arrivare al livello Zero.

Mantenendo una pulizia costante dei pensieri (che vengano dall'ispirazione o dalla memoria), saremo più consci di adoperare al meglio il nostro libero arbitrio.

Ho'oponopono, il suo compito è di aggiustare e correggere gli errori.

Secondo gli antichi hawaiani, l'errore sorge dai pensieri contaminati da ricordi dolorosi. Questo metodo offre un modo per liberare l'energia di questo dolore o errore che provoca squilibri e malattie.

Questo metodo risolve i problemi ma agisce completamente dentro noi stessi. Ho'oponopono si basa sul perdono, pentimento, trasmutazione ed ogni volta che usiamo uno dei suoi strumenti:

ti amo

mi dispiace

ti prego, perdonami

grazie

ci assumiamo il 100% di responsabilità e chiediamo perdono per noi stessi. Impariamo che tutto ciò che appare nella nostra vita, è una proiezione dei nostri programmi.

Nel metodo aggiornato troviamo inserite le tre parti del Sé, le quali esistendo in ogni molecola di realtà sono così classificate:

bambino/sub-conscio
madre/conscio
padre/super-conscio

quando questa famiglia interiore è armonica, l'individuo è in sintonia con il Divino.

Stando sempre agli antichi hawaiani, da cui ha origine il metodo, i problemi iniziano come pensieri e i pensieri sono pieni di ricordi dolorosi.

Seguiamo il processo di Ho'oponopono:

- Il Divino si prende il pensiero doloroso, lo neutralizza e lo purifica.
- L'energia viene rilasciata e va a formare uno spazio nuovo, chiamato dai buddhisti -VUOTO-
- Il passo finale è quello di permettere al Divino di entrare e riempire di luce il VUOTO.

Per fare Ho'oponopono, non è necessario conoscere a fondo il problema, dobbiamo solo ripulire: mi dispiace, ti prego-perdonami.

Chiedendo perdono, apriamo la strada alla manifestazione della GUARIGIONE.

Morrnah recitava una preghiera per la guarigione, piuttosto potente:

PREGHIERA DI LIBERAZIONE

"Divino Creatore, Padre, Madre, Figlio, Tutti in Uno...

Se Io, la Mia Famiglia, i Miei Parenti o Antenati,

abbiamo offeso Te, la Tua Famiglia, i Tuoi Parenti o Antenati,

in pensieri, parole, fatti o azioni,

dall'inizio della Nostra Creazione fino ad ora,

Io chiedo il Tuo Perdono...

Lascia che questo Perdono ripulisca, purifichi,

liberi tutte le memorie, i blocchi, le energie

e le vibrazioni negative.

E trasmuti queste energie indesiderate

in Pura Luce...

e così È FATTO."

Kahuna Morrnah Nalamaku Simeona

Tutti noi siamo responsabili al 100% dei problemi che ci affliggono. Se vogliamo risolvere un problema dobbiamo lavorare su noi stessi, se affligge un'altra persona, continuiamo a lavorare su noi stessi.

Spesso la gente si manifesta nella nostra vita...per romperci le scatole, sapendolo possiamo superare la situazione, dicendo semplicemente:

mi dispiace per qualsiasi cosa stia succedendo, ***ti prego perdonami.***

Le persone entrano nella nostra vita perché vengono attratte dalle memorie che abbiamo in comune, ma di **questo** nessuno di noi ha consapevolezza. Se proviamo disturbo, intolleranza, disagio, dobbiamo comprendere subito, che quanto si verifica è nella proiezione di noi stessi. Noi abbiamo una quantità di pensieri, emozioni, ricordi, di cui non siamo consapevoli ed essi sono i responsabili di quelle manifestazioni che noi non vogliamo.

Non dimentichiamo ***mai*** che non bisogna giudicare gli errori che vediamo negli altri, perché sono anche dentro di noi. Iniziamo invece il nostro processo di pulizia, chiedendo al Divino di cancellare quelle memorie che stanno manifestando i problemi.

Per chiarire il concetto, per poter portare giovamento a noi e agli altri, dobbiamo solo lavorare su noi stessi...ripulendo.

Dentro le pareti del cuore, siamo tutti limpidi, senza programmi, memorie e ispirazioni. Nel cuore c'è il grado Zero **ZERO LIMITI**. Però nello svolgersi della nostra vita, acquisiamo programmi e

ricordi, da cui ci dobbiamo ripulire, ripulire, ripulire.

Essere responsabile al 100% significa riconoscersi in Essenza, vuol dire essere consapevoli che la distanza fisica tra noi e gli altri non c'è, in quanto il mondo è un luogo nel cuore e questo è motivo del nostro potere interiore. In poche parole se i nostri pensieri hanno contribuito ai disastri del pianeta, i nostri pensieri possono contribuire a guarirlo e così ogni situazione che si presenta sul nostro cammino.

Dott. Hew Len: *c'è un modo per uscire dai problemi e dalle malattie per chiunque abbia la volontà di essere responsabile al 100% della creazione della sua vita, in ogni momento. In questo antico metodo di guarigione, l'individuo chiede all'amore di correggere gli errori dentro di lui: mi dispiace, ti prego perdonami, per qualsiasi cosa stia succedendo dentro di me e che si manifesta come problema. E' responsabilità dell'Amore, trasformare gli errori interiori che si manifestano come problemi. Ho'oponopono non considera i problemi come esperienze brutte, ma le registra come opportunità. I problemi sono ricordi che si ripetono, manifestandosi per darci altre possibilità di vedere con gli occhi dell'amore e di agire, partendo dall'ispirazione."*

Ricordiamoci che tutto gira attorno all'assunzione di totale responsabilità per la nostra vita.

Dott. Hew Len: *accettare di essere responsabili al 100%, è una strada difficile da percorrere, perché l'intelletto fa fatica ad adeguarsi. Quando il problema ci appare, l'intelletto cerca sempre qualcuno o qualcosa su cui scaricare le colpe. Così continuiamo a cercare fuori di noi l'origine dei nostri problemi. Facciamo davvero molta fatica ad accettare dei problemi sempre dentro di noi.*

100%

Significa -accettare tutto- anche la gente che entra nella nostra vita con i suoi problemi, perché quei problemi sono anche nostri. Una volta che siamo riusciti ad accettare questo **100%** dobbiamo trasformare noi stessi affinché anche il resto del mondo lo sia.

È semplice:

TI AMO

questo bellissimo mantra è il codice che sblocca la guarigione.

Il circuito è questo:

lo usiamo su noi (naturalmente rivolto al Divino) non sugli altri, i loro problemi sono i nostri, quindi dobbiamo lavorare su di noi, per curare noi stessi e di conseguenza saranno curati gli altri, perché i nostri problemi sono anche loro.

Uno dei punti chiave del metodo è che noi possiamo agire dalla memoria o dall'ispirazione.

- MEMORIA= RICORDI
- ISPIRAZIONE= DIVINO

Una ispirazione viene dal Divino, ma un ricordo è il programma nell'inconscio collettivo che condividiamo con altri! Dobbiamo ripulire i programmi per tornare al livello Zero, dove l'ispirazione si vitalizza.

Quando scopriamo difetti nei nostri simili...li abbiamo anche noi, il metodo ci chiede di:

RIPULIRE

queste negligenze lasceranno anche i nostri simili e alla fine anche il **mondo**.

Ripulire, ripulire, ripulire, chiediamo a Dio di ripulire tutto ciò che in noi potrebbe causare problemi, chiediamogli che ripulisca le memorie che li stanno creando.

Ogni volta che vogliamo migliorare la nostra vita sia nelle situazioni affettive che in quelle economiche, c'è un solo posto dove guardare per poi lavorare:

DENTRO DI NOI

Cio che tratteniamo a livello individuale, si tratti di ricordi o anche di ispirazioni, ha un impatto immediato su tutti i regni della natura: umano, minerale, vegetale, animale!

Quando nella mente sub-conscia, un ricordo è trasformato in Zero dal Divino, si trasforma in Zero in tutte le menti. Vale a dire che ciò che accade nella nostra anima, accade di conseguenza in tutte le anime nello stesso momento.

Lavorando con Ho 'oponono dobbiamo capire che la nostra esistenza nasce da dentro, non dall'esterno. John Assaraf ha espresso il concetto nel film "The Secret": ***non esiste il là fuori o il qui dentro***. Noi siamo un tutt'uno con le cose in ogni tempo, noi siamo prolungamenti della "fonte di energia", di cui è fatto l'Universo intero. E se siamo energia, siamo creatori della nostra esistenza, tutto ciò che ci circonda è creato da noi stessi! Ciò che vediamo, ascoltiamo, sentiamo, i nostri pensieri, i ricordi, ciò che provoca una emozione, tutto, tutto, lo abbiamo creato noi. Possiamo in questo modo fare appello al Divino per cancellare le memorie del nostro sub-conscio, sostituendole nella nostra anima e in quella dei nostri simili, con quanto viene dal Divino. E a tutto ciò viene spontaneo rispondere:

TI AMO

Ho'oponono è la richiesta all' Amore di liberarci delle energie velenose e di rimpiazzarle con se, con la sua energia. E questo l' Amore lo fa fluendo attraverso la mente spirituale Super-Conscio, poi attraverso la mente intellettuale Conscio, liberandola dalle energie che il pensiero sprigiona. Quindi si dirige verso la mente emozionale Sub-Conscio (bambino interiore), liberandola dai pensieri ed emozioni che fanno male, riempiendola di se.

L'Intelligenza Divina è il luogo da cui trae origine l'ispirazione e si trova in noi. Sicuramente ci sentiremo meglio quando ci convinceremo che il Divino si prende cura di noi.

Quando diciamo:

TI PREGO PERDONAMI

in cui coinvolgiamo il Divino, dobbiamo sapere che Lui non ha necessità di sentirlo, ma siamo noi che abbiamo necessità del medesimo.

Per aprire all'Abbondanza Divina, dobbiamo cancellare i ricordi che si manifestano come blocchi e limitazioni, che fino a quando sono presenti nel Sub-Conscio, impediscono al Divino di favorirci. Quindi dobbiamo sempre e costantemente: ripulire, ripulire, ripulire per poter essere in sintonia con il Divino.

"I problemi sono i ricordi che tornano, i ricordi sono i programmi. Per liberare la memoria bisogna mandare amore al Divino."

Un altro modo per ripulire:

prendere un foglio di carta bianca, annotare sinteticamente il problema, scrivendolo con una matita che ha la gommina alla sua estremità, quindi tamburellare sul foglio dicendo:

mi dispiace
perdonami
grazie
ti amo

La matita scarica il negativo che ha a che fare con le memorie che si stanno presentando alla nostra attenzione per essere ripulite, tamburellando con la gommina in calce alla matita, sul problema annotato sul foglio bianco, chiediamo al Divino che neutralizzi le memorie che procurano il problema.

Lo scopo della nostra vita quale è?

TORNARE ALL'AMORE

I nostri pensieri creano ciò che è la nostra vita in ogni momento. I problemi non sono le persone, le situazioni, i luoghi, ma i PENSIERI che noi abbiamo su di loro.

Non esiste un là fuori (loro), ma un dentro (noi).

Quindi per le risoluzioni dobbiamo guardare dentro di noi, per trovare la cosa in comune con ciò che vediamo fuori di noi. Perciò affidiamoci con fede alle quattro frasi che abbiamo imparato:

ti amo
mi dispiace
ti prego, perdonami
grazie

In questo modo, rivolgendoci al Divino, ripuliamo l'energia che abbiamo in comune con gli altri, teniamo presente che le frasi non le stiamo dicendo per essere perdonati dal Divino, ma per fare pulizia, le diciamo al Divino perché sono necessarie a ripulire noi stessi, attraverso di esse si ripuliscono i programmi in noi che ci impediscono di essere allo stato puro:

AMORE

Dunque il Divino non ha bisogno del nostro Ho'oponopono, ma noi abbiamo bisogno di farlo. Quando ripuliamo i programmi che condividiamo, tutta l'umanità ne trae beneficio. Perciò:

RIPULIRE-RIPULIRE-RIPULIRE

TI AMO

MI DISPIACE

TI PREGO PERDONAMI

GRAZIE

In questo modo ci appelliamo al Divino, che ci conosce, per curare pensieri e ricordi che ci trattengono.

Solo nella frase ti amo ci sono tre elementi davvero importanti:

gratitudine
rispetto
trasmutazione

Le frasi che diciamo sono parole importanti che ci aprono all'Universo, ci offriamo al Divino e ci purifichiamo eliminando tutti quei programmi che ci bloccano. Quando ci purifichiamo, la purificazione arriva sulla terra e purifichiamo il genere umano da quei programmi.

Il nostro libero arbitrio che non è andato perduto, sta nella scelta di ripulire oppure no.

L'Universo ci ricompensa per questa nostra generosità e ci restituisce ciò che abbiamo dato.

Quando risvegliamo noi, risvegliamo i nostri simili. Tutto è dentro di noi, dobbiamo ripulire per togliere i pensieri dalla nostra mente, in modo che successivamente dopo la pulizia i pensieri che sorgono saranno positivi e amorevoli.

(Dan Millan) L'amore non può essere compreso, deve essere sentito. La vita non è immaginare la perfezione e il trionfo, è solo amore. Senza l'amore per noi stessi, non possiamo amare gli altri. È essenziale imparare ad amare e ad accettare noi stessi.

Ho'oponopono ci insegna a lasciare andare e a confidare nel Divino, mentre ci ripuliamo costantemente da tutti i pensieri e le esperienze che emergono sulla strada che ci porta al Divino.

L'individuo umano, di solito non ottiene ciò che dice, ma ciò che sente; la maggior parte di noi prega per disperazione e solo disperazione attira.

Lavoriamo dunque su noi stessi con poche semplici parole:

TI AMO

Questo metodo lo riassumiamo così:

1. ripulire continuamente
2. agire in base a ciò che notiamo sul nostro cammino
3. ripulire continuamente

Nota: mentre effettuiamo le pulizie, le idee vengono e ciò che possiamo fare a quel punto...è agire in base ad esse ***-grazie ti amo mi dispiace perdonami-***

Mi dispiace. con questa frase noi accettiamo quanto si è inserito nel nostro sistema corpo/mente. Cosa sia non lo sappiamo, ma lo accettiamo e chiediamo perdono per i problemi che questo *qualcosa* ha provocato.

Ripulire ripulire ripulire è efficace ed importante e quando ci troviamo in quella fase, le idee ci vengono date generosamente dal Divino.

Il dott.Hew Len, ha creato procedimenti personali per far funzionare senza sosta la purificazione, uno di questi è rappresentato da un simbolo che lui ha avuto durante una bella ispirazione si tratta di una parola racchiusa in un cerchio: ceeport...purifica elimina, mentre ritorni al porto, il livello Zero.

Penso che ognuno di noi può avere il proprio simbolo di pulizia interiore e personale e ne possa fare uno strumento di purificazione.

Ecco il mio:



con questa immagine che da dieci anni è una icona per me, posso ripulire ricordi e negatività, passandola sulle cose, sulla mia aura.

Crederci, implica un atto di fede e così posso dire che ho creato il mio strumento personale di doppia purificazione. È probabile che ciò comporti anche una bella percentuale di suggestione...per credere che funzioni! Ma fa funzionare bene il mio strumento.

Pulizia

La pulizia è una richiesta al Divino di correggere i nostri errori, e siamo disposti a prenderci il 100% di responsabilità: mi dispiace, perdonami per qualunque cosa in me attrae questo. Questo è un modo per aprirsi alla Divinità che cancellerà tutto ciò che non va e che noi siamo pronti a lasciare andare. Il processo di pulizia è semplice: ti amo, grazie sono due strumenti di pulizia.

La pulizia deve essere sempre attiva perché i ricordi dell'inconscio non conoscono sosta e piano piano il Bambino interiore/ mente inconscia lo faranno. E la pulizia sarà automatica. Il Bambino Interiore stabilisce la connessione con il superconscio (Aumakua) che sa cosa siamo pronti a lasciare andare.

La connessione col Bambino Interiore è importante ed è importante dire a questa nostra parte: ti

amo e grazie, il più frequentemente possibile. Il Bambino Interiore tiene tutti i ricordi e gestisce il nostro corpo, fa battere il nostro cuore, ci fa respirare, è anche la parte che stabilisce la connessione con la mente supercosciente e tra la mente supercosciente e la divinità. È lui che manifesta la nostra vita. A lui possiamo chiedere con amore e pietà di fare pulizia delle cose che ci iacerebbe lasciare andare fisicamente ed emozionalmente.

Se siamo costanti noi nel far pulizia nel lasciare andare, alla fine lui lo farà per noi in automatico, quando magari ce ne dimentichiamo.

"VERITA' FINALE"

Quando lasciamo andare il nostro ego e i desideri, permettiamo il miglioramento, il Divino ci guida e le frasi "ti amo, mi dispiace, perdonami, grazie" risvegliano in noi una maggiore consapevolezza, avviene in noi un risveglio che si attiva come segue:

1. siamo vittime, così ci sentiamo. Siamo l'effetto causato dal resto del mondo e la nostra vita non è molto amabile
2. abbiamo il controllo delle cose. Si comincia a sperimentare il metodo e arriva qualche risultato e la vita comincia ad essere piacevole
3. il risveglio. Le nostre intenzioni sono limitazioni e nonostante il potere del metodo non siamo ancora in grado di un controllo totale. Dobbiamo aprirci al potere superiore e a farci prendere da una consapevolezza che ci rivela la nostra connessione con il Divino. L'armonia è lo stato migliore in cui ci dobbiamo trovare sempre.

Nella vita i problemi ci saranno sempre, ma abbiamo la tecnica, il metodo per risolverli. Fin quando ripetiamo "ti amo" al Divino, così facendo continueremo a ripulire per giungere al luogo di Zero limiti. Il segnale che viene dallo Zero, si può definire "Amore", perciò dire senza limitarsi "ti amo", agevola la sintonizzazione. Ripeterlo aiuta a neutralizzare i ricordi, i programmi, le condizioni che impediscono il nostro risveglio.

Riassumendo :

1. non abbiamo idea di cosa stia succedendo non siamo consapevoli di quanto accade dentro e attorno a noi, siamo i co-creatori della nostra realtà, ma tutto accadrà inconsciamente, senza un contatto cosciente. La nostra mente Consucia non crea
2. non abbiamo il controllo su tutto non sapendo gli accadimenti, non li possiamo controllare. Il nostro ego è cattivo consigliere, non dobbiamo far decidere a lui ciò che è meglio per noi. È il caso di arrendersi al Divino
3. possiamo curare qualsiasi cosa tutto quello che appare nella nostra vita è pronto per essere curato. Usando la consapevolezza. Tutto ciò che ci infastidisce, o chi ci infastidisce, è nella nostra vita, pronto per essere guarito da noi. In tal modo libereremo l'energia bloccata, che può essere usata per altro
4. siamo responsabili al 100% per tutto ciò che sperimentiamo tutto ciò che accade nella nostra esistenza, pur non considerandola colpa nostra, è però nostra responsabilità. Il concetto va oltre noi e ciò che facciamo e diciamo, include ciò che gli altri fanno e dicono...arrivando nella nostra vita. Assumendoci la responsabilità di quanto capita nella nostra vita e nel momento che si presenta qualcuno con problemi...sono anche problemi nostri. Quindi:RIPULIRE-RIPULIRE-RIPULIRE in modo da sintonizzarsi con la sorgente
5. il passaporto per il luogo Zero limiti, porta il timbro "ti amo" il lasciapassare per la luce è la frase "ti amo". Dirlo al Divino purifica tutto ciò che è in noi e ci avvia al luogo "Zero limiti".E' necessario amare, l'Amore trasforma l'energia bloccata e la libera. Dire "ti amo" ci fa sperimentare il Divino
6. l'ispirazione è più importante dell'intenzione l'intenzione è un gioco della mente, l'ispirazione viene direttamente dal Divino. L'intenzione controlla la vita, basandosi sulla visione limitata dell'ego. L'ispirazione è ricevere un messaggio dal Divino e di

conseguenza...agire in base ad esso. L'intenzione porta dei risultati, però l'ispirazione ci porta ai "miracoli"

Hooponopono(Ho'o vuol dire *causa* e *Ponopono* significa *perfezione*) è un metodo generoso, permette di correggere gli errori ma le condizioni che impone sono tre:

1. necessaria è l'accettazione di responsabilità di ciò che accade
2. non si può lavorare con la razionalità
3. è necessario lasciare andare...

Quando si entra nel metodo si riscontrano cambiamenti positivi sia per noi che per gli altri.

"DUE MODI DI HO'OPONOPONO PER GUARIRE SE STESSI E GLI ALTRI"

Come più volte si è ripetuto, non dobbiamo dimenticare che ciò che vediamo negli altri è anche in "noi", perciò le guarigioni sono anche auto-guarigioni.

Noi dobbiamo usare questi metodi ed il mondo intero è nelle nostre mani.

Un modo efficace è la Preghiera di Liberazione con cui Mornah, recitandola aiutava a guarire tante persone..

L'altro modo ce lo fornisce il Dott.Hew Len. A lui piace curare, disponendo le frasi in questo modo:

mi dispiace
ti prego, perdonami

Dicendo "mi dispiace" riveliamo al Divino che vogliamo il perdono dentro di noi, per qualsiasi cosa ci sia arrivata. Attenzione, non stiamo chiedendo al Divino di perdonarci, ma di aiutarci a perdonare noi stessi.

Quindi la conclusione è:

grazie
ti amo

"Grazie" esprime gratitudine, noi mostriamo la nostra fiducia nel fatto che il problema sarà risolto per il bene di tutti gli interessati.

"Ti amo" trasforma l'energia bloccata in fluente e ci riconnette con il Divino.

Dato che il Livello Zero ha Zero limiti, arriveremo a quel livello esprimendo Amore:

MI DISPIACE

TI PREGO PERDONAMI

GRAZIE

TI AMO

(Mabel Katz) (...)quando smettiamo di attaccarci ai risultati e di preoccuparci delle situazioni, quando abbandoniamo il bisogno di avere opinioni e superiamo i giudizi e quando diventiamo consapevoli di non sapere tutto, ci arrendiamo e accettiamo il processo della vita, solo allora possiamo sperimentare il flusso della vita.allora tutto potrà accadere e le cose ci arriveranno nel modo più semplice. Dio ci da ciò che è corretto e perfetto in ogni momento, il segreto è credere e lasciare andare (cancellare), lasciarci trasportare dal flusso della vita ed essere aperti a ricevere dal luogo e dalle persone che meno ci aspettiamo.

Il nostro problema è che abbiamo delle aspettative, vogliamo le cose in anticipo e siamo impazienti e rigidi. Quando una porta si chiude è perché un'altra si sta aprendo automaticamente.

(...)siamo qui per porre rimedio per lasciare andare tutto ciò che non è in noi e per scoprire chi siamo veramente. Così quando lasciamo andare, quando cancelliamo i ricordi, riscopriamo noi stessi, chi siamo davvero. Non siamo qui per fare soldi o per avere una relazione. Siamo qui per pulire ed essere noi stessi. Quando sei te stesso arriva tutto il resto.

Dagli appunti del Dott.Hew Len

- risolvere i problemi è uno scopo dell'esistenza. È ciò di cui si occupa "l'Identità del Sé attraverso Ho'oponopono
- il corpo e il mondo risiedono nella mente sub-conscia, come creazioni dei ricordi ripetuti, raramente come ispirazioni
- ho'oponopono comporta **la partecipazione di tutti i 4 membri dell'identità del Sé: intelligenza divina, mente superconscia, mente conscia, mente subconscia**, che vengono accomunati in una unica identità. Ogni membro ha la sua parte e la sua funzione nel risolvere i problemi dei ricordi che si ripetono nella mente subconscia
- mente superconscia è libera dalle memorie e unita all'intelligenza divina, con essa si muove
- identità del sé, agisce in base **all'ispirazione e alla memoria**. Solo una di esse: MEMORIA O ISPIRAZIONE, può avere il controllo della mente subconscia. L'anima dell'identità del sé serve un solo padrone

"L'anima " può essere ispirata dall'intelligenza divina.

SCOPO DELLA VITA = IDEALITA' DEL SE' CREATA DALLA DIVINITA'

VUOTO INFINITO

Alcuni impieghi del metodo

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. ti amo= | da usare prima di qualsiasi attività |
| 2. grazie= | esprimiamo gratitudine sempre |
| 3. acqua blu solarizzata= | si prepara esponendo dell'acqua in un contenitore di vetro blu al sole, per 60 minuti. Si può utilizzare come vogliamo |
| 4. fragole e mirtilli= | questi frutti svuotano dai ricordi |
| 5. noce di cocco = | è un tramite per il contatto e la consapevolezza |
| 6. cioccolata calda= | è un bel contatto con il Divino |
| 7. zenzero = | è uno strumento di pulizia e può essere gustato come infuso, candito, oppure impiegato in cucina |

Nota: preparazione dell'acqua solarizzata: l'acqua deve essere contenuta in un recipiente di vetro blu. Va esposta al sole per almeno un'ora. Si consiglia di inserire un cubetto di ghiaccio nel contenitore, è indicativo, quando si sarà sciolto, l'acqua sarà caricata. Tanto più l'acqua sarà conservata e assunta fredda, tanto maggiore sarà la durata di accumulazione. Questo tipo di acqua, pulisce le memorie nella mente inconscia e attiva dentro di noi un processo di disintossicazione psico/fisico. Si conserva dai sette ai dieci giorni. Bere acqua blu solarizzata trasmuta i problemi che si ripetono nella mente subconscia (bambino interiore) e aiuta il corpo a lasciare andare e ad affidarsi a Dio.

Il bicchiere d'acqua



Riempio un bicchiere per 3/4 con acqua di rubinetto e lo lascio scoperto. Cambio l'acqua due volte al giorno, una volta al mattino e una volta alla sera. Visualizzo i miei problemi che vengono assorbiti dall'acqua del bicchiere e trasmutati dal Divino, liberandomi definitivamente di loro. E' importante cambiare l'acqua due volte al giorno, come stabilito.

Lo specchio



Mi pongo davanti ad uno specchio mi guado e pronuncio **Ti Amo Mi dispiace Perdonami Grazie.** Dopo le prime resistenze la tecnica, (una volta sciolti i blocchi), risulterà utile ed efficace.

L'interruttore



Altro modo per rimuovere i programmi che si ripropongono alla mente è quello di ripetere: Accendi l'interruttore della luce, Accendi l'interruttore della luce, Accendi l'interruttore della luce. Questa frase, annienta i programmi.

Una matita con la gommina per "cancellare" i problemi .



Uno strumento utile è la matita con la gommina in cima. Si usa la parte con la gomma per picchiare le cose che sentiamo contengono un carico negativo. Il procedimento è indicato per i debiti, per le riscossioni, per i contratti, per le multe, per le bollette, ecc. Si annota su un quaderno i problemi da trattare. Mettiamo la data sulla pagina, chiudiamo il quaderno e picchiamo con la gomma sulla copertina del medesimo, chiedendo al Divino che neutralizzi in noi qualunque memoria che possa provocare i problemi a cui il contenuto del quaderno si riferisce. Ripetiamo il mantra: ti amo, mi dispiace, ti prego perdonami, grazie. Al posto del quaderno si può usare un foglio, che andrà poi riposto in una busta. In essa si possono riporre i conti da pagare, le bollette, gli impegni bancari...

Respirazione controllata -HA-

"Ha" Il significato della parola "Hawai" è *"Il respiro e l'acqua del Divino."* Il processo di respirazione "Ha" è semplice da fare ed è uno dei sistemi di cancellazione delle memorie, si attua nel modo seguente:

- Seduti comodamente, le piante dei piedi appoggiate a terra e la schiena dritta
- Inspiriamo lentamente senza cambiare posizione, espiriamo contando mentalmente fino a 7
- Manteniamo i polmoni vuoti contando ancora fino a 7
- Ripetiamo il processo 9 volte
- Possiamo unire anche il dito indice al pollice di ogni mano, formando un cerchio ed intrecciarlo, come il simbolo "infinito".
- Manteniamo questa posizione durante il processo.
- Respiriamo senza forzare, per non iperventilare, cosa che provocherebbe stordimento e malessere.
- Pensiamo le frasi: Mi dispiace, Perdonami, Ti amo, Grazie

Secondo il Dr. Hew Len questo processo può eliminare lo stato di depressione.

Identificazione del Divino e l'importanza di non formulare giudizi..negativi

"ALOHA" – stare alla presenza (alo) delle cose divine (ha). Quando gli hawaiani dicono -aloha- a qualcuno, riconosco in esso il Divino che si è manifestato!

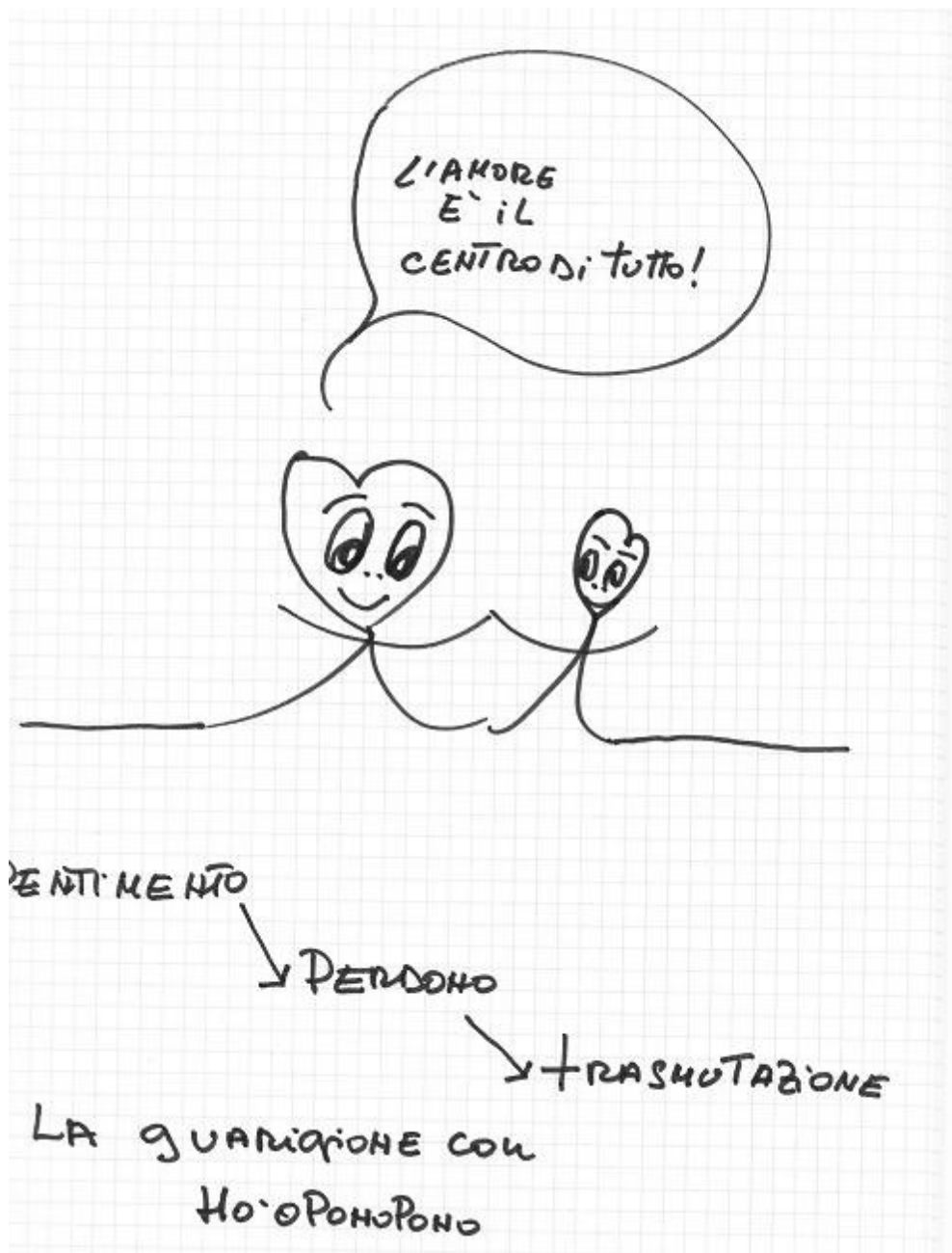
Se adattiamo a noi questo loro modo di esprimersi e di pensiero, potremo mai giudicare i nostri simili? Se Dio può manifestarsi attraverso di loro, per disegni che solo lui conosce, non ci passerà per la testa di giudicare. Ma se la voglia ci fosse...guardiamoci dentro e chiediamoci: cosa c'è in me che debbo ripulire?

MI DISPIACE

PERDONAMI

GRAZIE

TI AMO



GLOSSARIETTO



Identità del Sé. È composta da 4 elementi: intelligenza divina/ mente superconscia/ mente conscia/ mente subconscia.

Le sue fondamenta: VUOTO e INFINITO, sono una replica esatta della Divina Intelligenza

Intelligenza divina. È l'infinito, crea le identità del sé e le ispirazioni. Trasforma i ricordi in vuoto

Mente superconscia. (parte spirituale) Sorveglia quella conscia e sub-conscia. Fa gli opportuni cambiamenti alle richieste di Ho'oponopono, all'Intelligenza Divina, che iniziano nella mente conscia. Non è inquinata dal ripetersi dei ricordi nella mente sub-conscia. È sempre fusa con il Creatore Divino. Superconscia, è la parte spirituale, perfetta. È la parte che sa e le è chiaro il concetto di chi sia.

Mente conscia. (parte razionale, si assume la responsabilità del 100%)Ha il dono della scelta, può permettere ai ricordi di decidere le esperienze sue e della mente superconscia, oppure può lasciarli andare con Ho'oponopono. Può chiedere istruzioni all'Intelligenza Divina. Conscia, è la parte mentale, conosciuta come l'intelletto, la mente. Ha la facoltà di scelta (libero arbitrio), sceglie di reagire davanti ai problemi, oppure lascia la risoluzione a quella parte di noi che sa come destreggiarsi in essi. La parte conscia sceglie di assumersi quel 100% di responsabilità dicendo:mi dispiace, perdonami per qualsiasi cosa sia presente in me che ha creato il mio problema.

Mente sub-conscia. (parte emozionale -bambino interiore) È il magazzino dei ricordi accumulati all'inizio della creazione, è il luogo dove le esperienze vengono sperimentate come ricordi che si ripetono, oppure come ispirazioni. In questo luogo, il corpo e il mondo, risiedono come ricordi che si ripetono oppure come ispirazioni. È il luogo dove i problemi vivono come ricordi che tornano. Subconscia è la nostra parte emotiva, il bambino interiore, registra i nostri ricordi, regola il nostro corpo.è quella parte che respira in automatico, senza dover pensare che deve farci respirare. È il nostro intuito. Questa parte così importante, noi tendiamo a trascurarla e invece dobbiamo imparare a prenderci cura di lei, ad amarla, ad ascoltarla.

Vuoto. Rappresenta le fondamenta dell'Identità del Sé e del Cosmo. È il luogo dove le ispirazioni escono dall'intelligenza divina, dall'infinito. I ricordi che si ripetono nella mente sub-conscia, lo spiazzano, precludendo il flusso di ispirazioni dell'intelligenza divina, però non lo annientano

Infinito. È l'intelligenza divina. Le ispirazioni fluiscono dall'infinito come fragili rose nel vuoto dell'identità del sé, facilmente sostituite dalle spine dei ricordi

Ispirazione. È una creazione dell'infinito, l'intelligenza divina. Si manifesta dal vuoto nella mente subconscia e viene sperimentata come qualcosa di completamente nuova

Memoria. È la documentazione nella mente subconscia, delle esperienze passate

Problema. È un ricordo che si ripete, una esperienza passata nella mente subconscia

Esperienza. È l'effetto di ricordi che ritornano o di ispirazioni nella mente subconscia

Sistema operativo. Fa funzionare l'identità del sé con il vuoto, l'ispirazione e la memoria

Ho'oponopono. Antico metodo hawaiano di risoluzione dei problemi, aggiornato per uso moderno da colei che è stata definita Maestra Superiore e nominata nel 1983 "Tesoro vivente delle Hawaii. Il metodo è composto di 3 elementi: pentimento-perdono-trasmutazione. È la richiesta all'intelligenza divina di svuotare i ricordi per ristabilire l'identità del sé. Ha inizio nella mente conscia

Pentimento. È l'avvio del metodo che è cominciato nella mente conscia, come richiesta all'intelligenza divina di trasformare i ricordi in vuoto . Con il pentimento, la mente conscia riconosce la propria responsabilità per i problemi provocati dai ricordi che si ripetono nella mente subconscia, per averli creati, accettati, accumulati

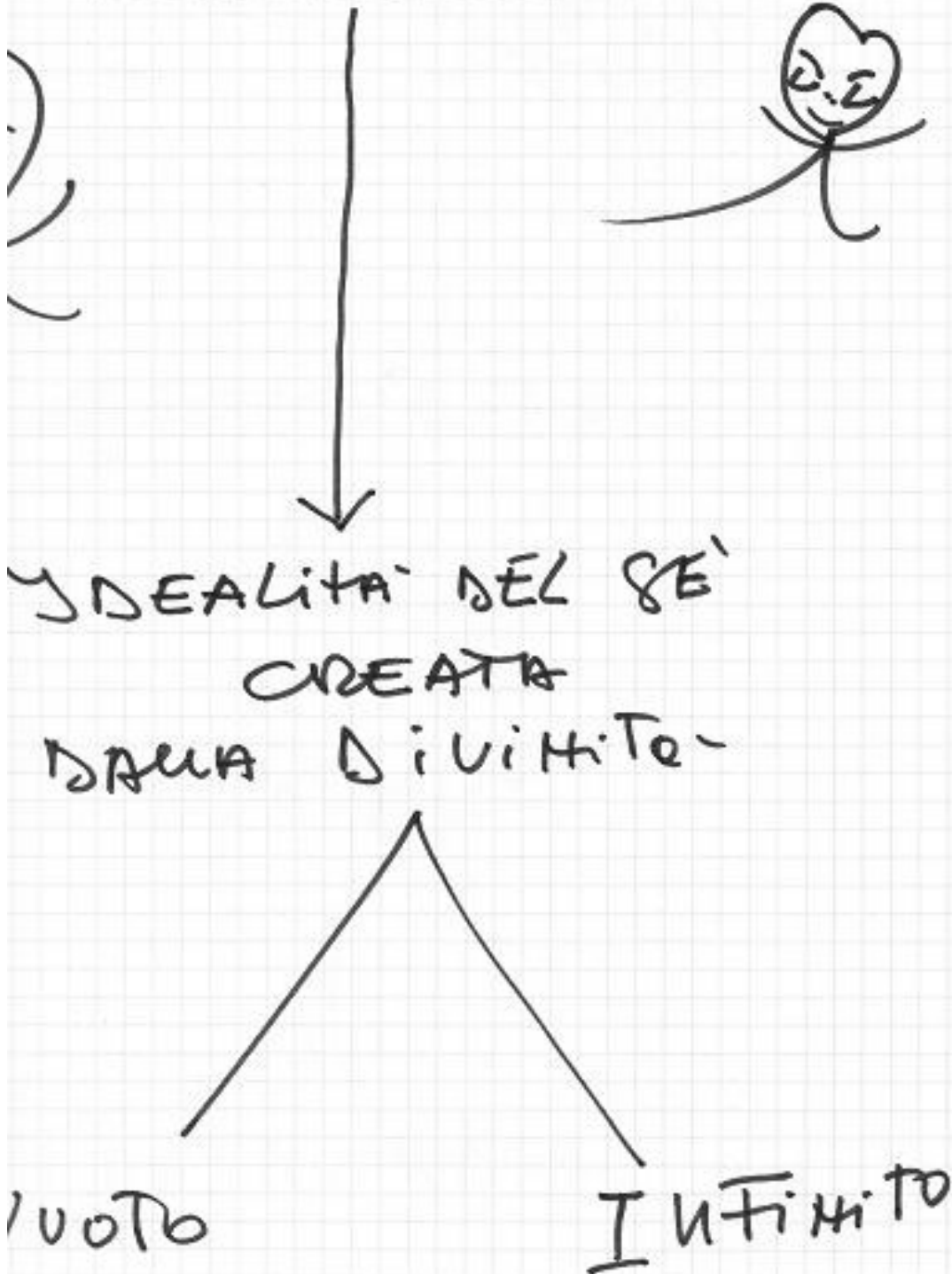
Perdono. Assieme al pentimento è la richiesta della mente conscia al Creatore Divino, di trasformare i ricordi della mente subconscia in vuoto la mente conscia non è solo addolorata, chiede perdono all'intelligenza divina

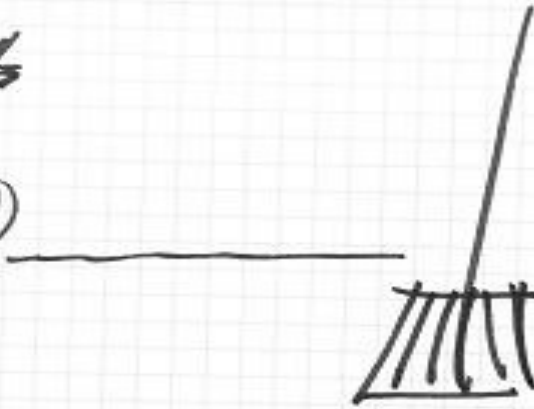
Trasmutazione. È usata dall'intelligenza divina per neutralizzare e lasciare andare al vuoto i ricordi della mente subconscia. È disposta ad essere usata solo dall'intelligenza divina

Ricchezza. È l'identità del sé

Povertà. È lo spazio dei ricordi, spiazza l'identità del sé, impedendo la circolazione dell'ispirazione dall'intelligenza divina alla mente subconscia

SCOPO DELLA VITA

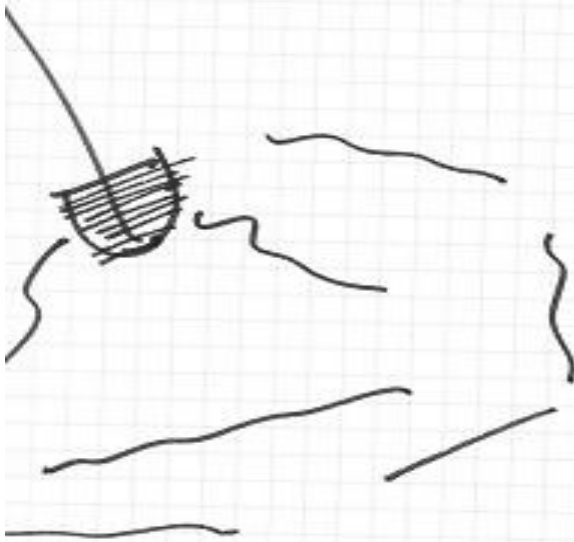




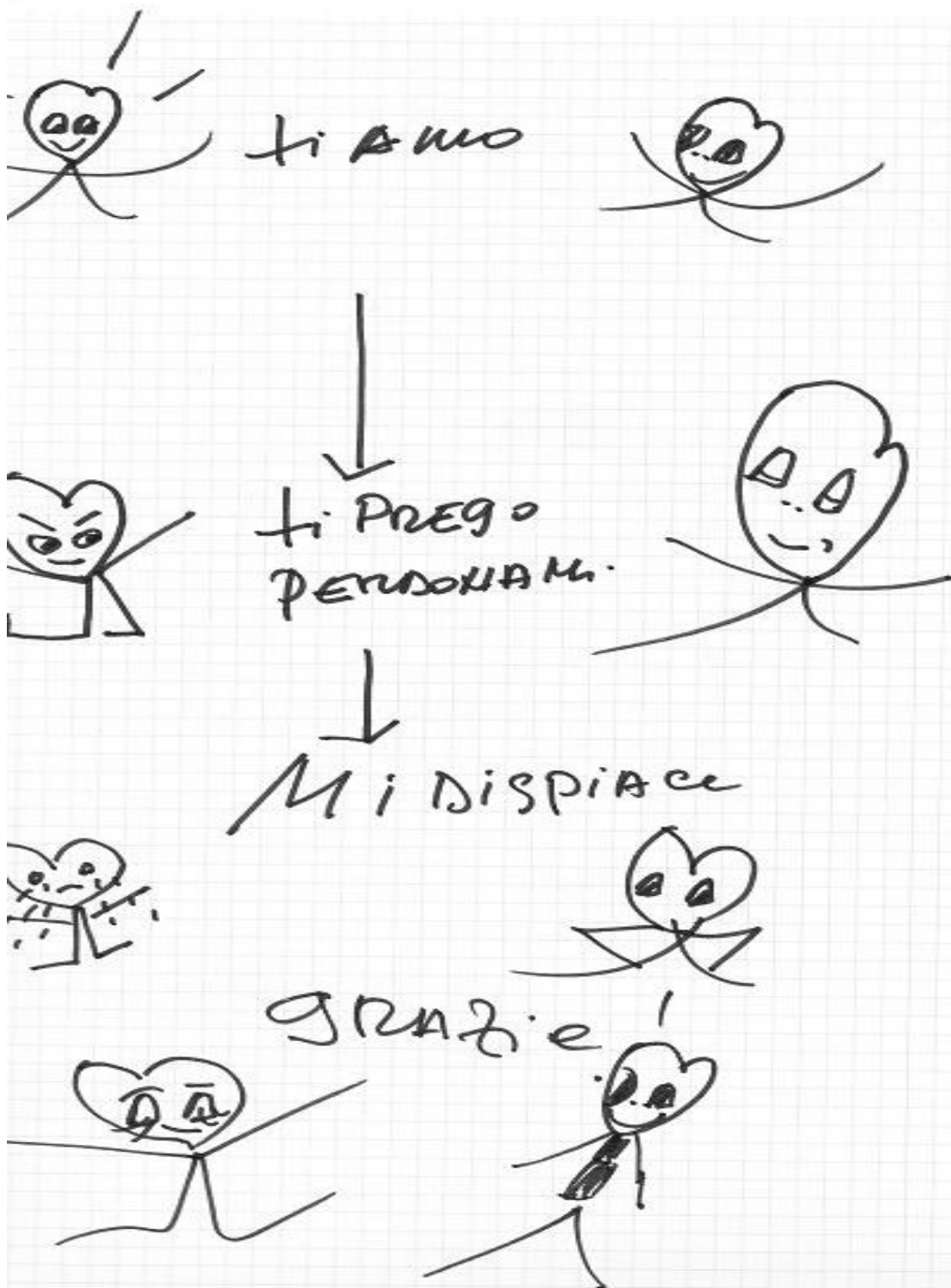
Ri Puline

Ri Puline

Ri Puline



Ricordi
CAUCELLATI





Diciamo che....

TI AMO

MI DISPIACE

TI PREGO, PERDONAMI

GRAZIE

Ti amo

Il mondo è racchiuso in questa frase.

Per fare il mondo, per crearlo c'è voluto Amore e la Creazione è amore. Senza amore non si crea. Non c'è bisogno di essere Dio per creare, anche se c'è necessità del suo aiuto. Si crea la vita, si crea la famiglia, si crea un'opera d'arte.

Ma senza amore...dove andiamo? Da nessuna parte.

Ti amo, dunque, ti amo. Ti amo e questo mantra è così potente da muovere davvero tutto ciò che è positivo e la sua forza rende tale tutto ciò che non lo è.

E Ho'oponopono dice: TI AMO

Mi dispiace

Certo che posso provare dispiacere, quando mi rendo conto che sto facendo del male, che autorizzando le mie indifferenze, queste possono portare sofferenza e dolore.

Mi dispiace delle mie incomprensioni che sovente regalo a piene mani, perché ora so che arrecano disagio all'anima e io mi inbatto in problemi che mi offro.

E allora ti amo e mi dispiace del mio comportamento insensato che arreca danno al mio prossimo e a me. E il mio prossimo e me, siamo il mondo.

E Ho'oponopono dice: MI DISPIACE

Ti prego perdonami

Io chiedo al Creatore Divino che voglio raggiungere sulla via della perfezione, di aiutarmi a perdonarmi. Se io ho la forza del perdono, so che faccio ordine nella mia anima e gli altri mi perdoneranno. Ma sono io dentro di me che debbo perdonarmi. Perché tutto succede dentro di me. Questa forza che include l'amore e il pentimento, si farà sentire come energia pulita anche fuori di me.

E Ho'oponopono dice: TI PREGO, PERDONAMI

..." i nostri sentimenti di odio ci soffocano e ci fanno stare male, ci liberiamo di loro attraverso il perdono. Cosa vuol dire Ho'oponopono: aggiustare, correggere un errore.

Essere responsabili al 100%. noi siamo un polo di attrazione, i nostri ricordi attraggono di tutto e si fanno spazio in noi fin dall'inizio della creazione.

Noi siamo responsabili dei ricordi che si ripetono e dei problemi dei quali facciamo esperienza. Dio ci ha creati in una perfezione, niente ricordi, niente credenze niente giudizi, che sono imperfetti.

Assumersi il 100% di responsabilità non significa che siamo colpevoli, ma semplicemente che siamo responsabili dei ricordi che abbiamo dentro di noi...e che dobbiamo lasciare andare.

Con il perdono siamo consapevoli della verità al di là delle circostanze apparenti di una situazione e riconosciamo l'amore che è sempre pienamente presente(C.C. Tipping), il perdono è la volontà di non giudicare e non condannare e stabilisce una connessione con la nostra anima nella sua sfera di luce. Il perdono è amore.

Grazie

Grazie, io anima sono grata per lo sviluppo del dono dell'amore che attraversa il pentimento ed il perdono e mi porta a considerare la gratitudine per il Divino che ha permesso l'apertura del mio cuore, per il benessere e la guarigione della mia vita.

E Ho'oponopono dice: GRAZIE

Ho'oponopono è un metodo semplice che va di cuore in cuore, chiede amore e fede, chiede coraggio, volontà, responsabilità:

TI AMO

MI DISPIACE

TI PREGO, PERDONAMI

GRAZIE

Per attivare immediatamente il processo di pulizia con le quattro frasi sopra riportate, l'anima può agevolarlo con più facilità se si trova nella condizione di:

non giudizio

serenità

pacatezza

tolleranza

Il giudizio è deterrente per l'evoluzione spirituale ed è ostacolo alla pulizia, se non viene messo a tacere immediatamente.

E allora mi dispiace dei giudizi che fino ad oggi ho regalato a piene mani al mio prossimo, mi dispiace, perdonami.

Serenità apre le porte al benessere interiore e facilita la pulizia. E allora ti amo perché sono felice del dono dell'amore.

Pacatezza ci evita i terremoti emotivi e si dispone con gentilezza e tranquillità, all'effetto di Ho'oponopono.

Tolleranza è considerata la virtù dei forti e assieme alla pacatezza, permette di lasciare andare via tutto ciò che impedisce il fluire dell'energia positiva. E allora diciamo grazie per i doni che riceviamo.



Wolven f. e. h. h.

Ho' o Paoo Paoo Paoo Paoo Paoo Paoo Paoo Paoo Paoo Paoo!

Ho' oooooo oooooo oooooo oooooo oooooo oooooo oooooo oooooo oooooo oooooo!



DICHIARAZIONE PER IL RILASCIO E LA LIBERAZIONE

By Morrnah N. Simeona*

Creatore divino: Padre, Madre, Figlio, uniti in UNO.

Se io, _____, la mia famiglia, i miei parenti e antenati, abbiamo offeso, te _____, la tua famiglia, i tuoi parenti e i tuoi antenati, in pensieri, parole e azioni, dall'inizio della nostra creazione ad oggi.

Umilmente, umilmente, ti chiedo perdono per tutti i nostri errori, rancori, sensi di colpa, odio, ferite, traumi o sofferenze, offese, blocchi, ecc, che abbiamo creato e accumulato dalle origini ai giorni nostri. TI PREGO PERDONACI!

(Risposta) SÌ, IO _____, TI PERDONO!

Lasciamo che quest'acqua pulisca, purifichi e rilasci Me, chi ha offeso e chi è stato offeso DA OGNI LEGAME SPIRITUALE, MENTALE, MATERIALE, FINANZIARIO E SCHIAVITÙ KARMICA.

(Nota: l'uso di acqua non è necessario. Sarà sufficiente un gesto simbolico, fatto con la mano, come se si volessero lanciare degli spruzzi di acqua sui presenti).

Rimuovi dal serbatoio della nostra memoria TUTTO CIÒ CHE È INDESIDERATO, BLOCCHI E RICORDI NEGATIVI, E TUTTO CIÒ che crea legami che ci mantengono uniti.

Taglia, stacca, sciogli e rilascia questi blocchi, legami e ricordi indesiderati. Rimuovi queste energie indesiderate e trasmutale in "Pura Luce"!

Riempi gli spazi che erano occupati da queste energie con "Luce Divina".

Lasciamo ora che l'Ordine Divino, la Luce, l'Amore, la Pace, l'Equilibrio, la Comprensione, la Gioia, la Saggezza e l'Abbondanza, si manifestino per noi attraverso il

POTERE DIVINO DEL PADRE CELESTE,
Creatore di tutta la Vita: Madre, Figlio, TRE in UNO,
in cui noi siamo, siamo ed abbiamo il nostro essere ...
ORA E PER SEMPRE. AMEN.



THE FOUNDATION OF , INC. Freedom of the Cosmos



Noi esistiamo per essere il Sè Divino

L'Identità del Sè di Ho'oponopono riguarda l'apertura di porte per una maggiore comprensione ed una più profonda consapevolezza della vita, e lo scopo di ognuno di noi come individuo incarnato sulla terra e come abitante dell'umanità.

Tu come anima sei prezioso. Cosciente o non cosciente, tu vai ad influire tutto quello che ti riguarda attraverso i pensieri, le parole, gli atti e le azioni.

L'Identità del Sè di Ho'oponopono è un processo per lasciare andare le energie tossiche che sono dentro di te e lasciare che operino i Divini pensieri, parole, atti ed azioni.

The Foundation of , Inc. Freedom of the Cosmos

www.hooponopono.org

Chi è il responsabile?

IhaleakalaHew Len, Ph.D.

Vi ringrazio per essere qui con me a leggere questo articolo. Vi sono grato.

Amo l'Identità del Sè di **Ho'oponopono** e la cara Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, che così gentilmente la condivise con me nel Novembre 1982.

Questo articolo si basa sui pensieri che ho annotato nel 2005 nel mio quaderno degli appunti.

9 gennaio 2005

*I problemi possono essere risolti **senza sapere per che diamine ci sono!** Accorgermi ed apprezzare questo è puro sollievo e gioia per me.*

La risoluzione di problemi, parte dello scopo per cui esistiamo, è quello che riguarda la Identità del Sé di Ho'oponopono. Per risolvere i problemi, si devono fare due domande: Chi sono io? Chi è il responsabile?

La comprensione della natura del cosmo inizia con l'intuizione di Socrate: "Conosci te stesso".

21 gennaio 2005

Chi è il responsabile?

Molte persone, incluse quelle della comunità scientifica, considerano il mondo essere come una entità fisica. Le attuali ricerche sul DNA per identificare le cause ed i rimedi per le malattie del cuore, il cancro ed il diabete sono gli esempi principali di questo.

La Legge della Causa

Modello Fisico

Causa Effetto

difetto DNA Malattia del cuore

difetto DNA Cancro

difetto DNA Diabete

Fisico Problemi fisici

Fisico Problemi ambientali

L'Intelletto, la Mente Consucia, crede di essere il risolutore del problema. Per questo controlla quello che succede e quello che sta sperimentando.

Nel suo libro "Illusione dell'Utente: Tagliare a pezzetti la Coscienza", il giornalista scientifico Tor Norretranders disegna un diverso quadro della Coscienza. Fa citazioni su ricerche, in particolare modo quelle del Professor Benjamin Libet della University of California di San Francisco, che mostrano come le decisioni sono fatte prima che sia la Coscienza a farle. E che l'Intelletto non è consapevole di questo, credendo di essere lui a decidere.

Modelli

Da momento della mia nascita

All'istante della mia morte

Ci sono dei modelli che devo seguire

Proprio come devo respirare ogni respiro.

Come un ratto nel labirinto

Il percorso di prima inganna

Ed il modello non cambia mai

Fino a quando il ratto muore.

Ed il modello rimane ancora

Sul muro dove cade l'oscurità

E si adatta dove dovrebbe

Perché nell'oscurità devo stare.

Come il colore della mia pelle

O il giorno in cui divento vecchio

La mia vita è fatta di modelli

Che possono difficilmente essere controllati.

Paul Simon, Poeta

Norretranders cita anche ricerche che mostrano come l'Intelletto è cosciente solo di 15-20 bit per secondo di informazioni, contro i milioni che agiscono al di sotto della sua consapevolezza! Se non è l'Intelletto, la Coscienza, chi è il responsabile?

8 febbraio 2005

*Le Memorie ricorrenti **impongono** quello che la Mente Subconscia prova.*

*La Mente Subconscia si fa sentire indirettamente, **imitando e facendo da eco** alle memorie ricorrenti. Si comporta, vede, sente esattamente come **impongono** le memorie. La Mente Consucia opera pure senza consapevolezza, attraverso la ripetizione delle memorie. Loro impongono quello che subiamo, come dimostrano le ricerche.*

La Legge di Causa Effetto

L'Identità del Sé Ho'oponopono

Causa Effetto

Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia Fisico – Malattia del Cuore

Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia Fisico – Cancro

Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia Fisico Diabete

Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia Problemi Fisici – Il Corpo

Memorie che si ripetono nella Mente Subconscia Problemi Fisici – Il Mondo

Il Corpo ed il Mondo risiedono nella Mente Subconsciente come creazione di memorie ricorrenti raramente come Ispirazioni

23 febbraio 2005

La Mente Subconscia e la Mente Conscia, compresa l'Anima, non generano le loro proprie idee, pensieri, sentimenti ed azioni. Come abbiamo notato prima, loro sperimentano indirettamente, attraverso le memorie ricorrenti e le Ispirazioni

Ma gli uomini possono costruire cose che vanno oltre il loro utilizzo,

Pulendo dallo scopo delle cose stesse

William Shakespeare, Playwright

È essenziale considerare che l'Anima non genera esperienze per conto proprio. Cioè vede quello che vedono le memorie, sente come sentono le memorie, si comporta come si comportano le memorie, e decide quello che decidono le memorie. O, raramente, vede, sente, si comporta e decide come l'Ispirazione vede, sente, si comporta e decide!

Per risolvere un problema è cruciale considerare che non sono il corpo o il mondo i problemi stessi, ma sono gli effetti, le conseguenze delle memorie ricorrenti della Mente Subconscia! Chi è il responsabile?

Povera Anima, il Centro della mia terra peccatrice,

(Schiavo di) questi poveri ribelli che schieri,

Perché peni interiormente e soffri la miseria,

Dipingendo i muri esterno in modo così costosamente gioioso?

Shakespeare, Poeta

12 marzo 2005

*Il Vuoto è il **fondamento** della Identità del Sé, della Mente, del cosmo. È lo stato precursore per l'infusione dell'Ispirazione dalla Divina Intelligenza e nella Mente Subconscia.*

Tutti gli scienziati sanno che il cosmo è stato generato

Dal nulla, e che ritornerà al nulla da dove è Venuto. L'Universo inizia e finisce con lo zero

Charles Seife, ZERO: The Biography of a Dangerous Idea

Diagramma 1

Identità del Sé

Stato del Vuoto

Diagramma 2 Diagramma 3

Identità del Sé Identità del Sé

Stato di Ispirazione Stato delle Memorie Ricorrenti

m

Divina Intelligenza

Mente SuperConscia

Mente Conscia

Mente Subconscia

Infinito Divina Intelligenza

VUOTO

Mente SuperConscia

(Aumakua)

Mente Conscia

(Uhane)

Mente Subconscia

(Unihipili)

Stato di Vuoto

Stato dell'Ispirazione Stato della Memoria Ricorrente

30 Aprile 05

“Sono l’auto-consumatore dei miei dolori.”

John Clare, Poeta

Il Vuoto è il terreno comune, il livellatore, delle Identità del Sé, sia “animate” che “inanimate”. È il fondamento indistruttibile ed eterno dell’intero cosmo visibile ed invisibile.

Noi temiamo questa verità che è di per sé evidenti,
che tutti gli Uomini (la vita in tutte le forme) sono stati creati uguali

Thomas Jefferson, Autore

Dichiarazione d’Indipendenza.

La memorie ricorrenti tolgono il terreno comune dell’Identità del Sé, portando via l’Anima della Mente dalla sua naturale posizione di Vuoto ed Infinito. Sebbene le memorie spostino il Vuoto, non lo possono distruggere. Come può il nulla essere distrutto?

Le memorie ricorrenti spostano il Vuoto della Identità del Sé, precludendo le manifestazioni dell’Ispirazione. Per rimediare a questo spostamento, per ristabilire Identità del Sé, le memorie devono essere trasformato nel vuoto attraverso la trasmutazione della Divina Intelligenza.

“PULISCI, cancella e trova il tuo hangri-La. Dove? Dentro te stesso.”

Mormah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa’au

Non la torre di pietra, non i muri di ottone battuto,

Non le prigioni senz’aria, non i forti anelli di ferro,

Possono essere d’impedimento alla forza dello spirito.

William Shakespeare, Playwright

22 Marzo 2005

*L’esistenza è un regalo dalla Divina Intelligenza. Ed il dono è dato per il **solo scopo** di ristabilire l’Identità del Sé attraverso la risoluzione dei problemi. L’Identità del Sé **Ho’oponopono** è la versione aggiornata di un antico metodo Hawaiano di risoluzione dei problemi con il **pentimento, perdono e trasmutazione.***

Non giudicare e non sarai giudicato.

Non condannare e non sarai condannato.

Perdona e sarai perdonato.

Jesus as reported in Luke 6

***Ho’oponopon** coinvolge la piena partecipazopne di ognuno dei quattro elementi dell’Identità del Sé: la Divina Intelligenza, La Mente Super Cosciente, la Mente Cosciente e la Mente Subconscia—lavorando*

insieme come una unica unità. Ogni elemento ha la sua specifica parte e funzione nella risoluzione del problema delle ripetizioni delle memorie nella Mente Subconsciente

*La **Mente Super Coscia** è senza memorie, non coinvolta dalle memorie ricorrenti della Mente Subconscia. È sempre unito con la Divina Intelligenza. Perciò la Divina Intelligenza si muove come si muove la Mente Super Coscia*

*L’Identità del Sé funziona **con l’Ispirazione e la memoria**. Solo una di loro, la memoria o l’Ispirazione, possono prendere il comando della Mente Subconscia in un dato momento.*

L’Anima dell’Identità del Sé serve solo un padrone per volta, generalmente il tuono della memoria, invece che la rosa dell’Ispirazione.

Una casa che viene divisa non può stare in piedi.

Abraham Lincoln, President of the United States

12 Maggio 2005

La Mente Coscia può iniziare il processo’ Ho’oponopono per rilasciare le memorie oppure le può utilizzare per rimproveri e pensieri.

Diagramma 4

Ho'oponopono Identità del Sè

(Risoluzione del problema)

Pentimento e Perdono

1. La Mente Coscia attiva il processo di risoluzione del problema Ho'oponopono, una invocazione alla Divina Intelligenza di trasmutare le memorie nel vuoto. Riconosce che il problema sono le memorie che si ripetono nella sua Mente Subconscia. E che è responsabile al 100% di questo. L' invocazione muove verso il **basso** dalla Mente Coscia

alla Mente Subconscia.

2. Il flusso verso il basso dell' invocazione nella Mente Subconscia gentilmente muove le memorie verso la trasmutazione. L' invocazione poi si muove verso l'alto alla mente Supercoscienza dalla Mente Cosciente, e

3. La Mente Super Cosciente riguarda l' invocazione, facendo gli appropriati cambiamenti. Poiché è sempre in sintonia con la Divina Intelligenza, ha la capacità di rivedere e fare i cambiamenti. L' invocazione è inviata verso la Divina Intelligenza per la revisione finale e le considerazioni.

m

(1)

(2)

(3)

Divina Intelligenza

Mente Superconscia

Mente Coscia

Mente Subconscia

Pentimento e Perdono

Diagramma 5

Ho'oponopono Identità del Sè

(Soluzione del Problema)

Trasmutazione dalla Divina Intelligenza

4. Dopo che l' invocazione rivista è stata spedita dalla Mente Super Coscia, la Divina Intelligenza invia l'energia trasmutata già alla Mente Super;

5. L'energia trasmutata poi fluisce dalla Mente Super Coscia alla Mente Coscia.

6. E l'energia trasmutata poi fluisce in basso dalla Mente Coscia alla Mente Subconscia.

L'energia tramutata per prima cosa neutralizza le relative memorie. **Le energie neutralizzate sono poi rilasciate in un contenitore, lasciando il vuoto**

m n V

(4)

(5)

(6)

Divina Intelligenza

Mente Super Coscia

Mente Coscia

Mente Subconscia

Trasmutazione dall'Divina Intelligenza

12 Giugno 2005

I Pensieri ed i rimproveri (vedere grafico 3) sono memorie ricorrenti.

L'Uomo della Storia di Legge

O improvviso dolore che sempre sei vicino al prossimo

Sia immensamente benedetto! Cosperso di amarezza
La fine della gioia è in tutti i nostri lavori terreni!
Il dolore occupa l'obiettivo al quale siamo concentrati.
Ma il tuo pensiero rassicurante non ne è da meno,
e nei tuoi giorni di gioia tieni in mente
che il male ignoto si forma dietro di te.

Geoffrey Chaucer, Canterbury

Da fare con le memorie una volta e per sempre, devono essere pulite solo una volta e per tutto.

Era il 1971 in Iowa che mi sono innamorato per la seconda volta. La cara M, la nostra figlia, era nata.

Quando osservavo mia moglie prendersi cura di M, mi sentivo sempre più innamorato di entrambe. Avevo due meravigliose persone da amare adesso.

Dopo aver finito la scuola superiore nello Utah, quell'estate, mia moglie ed io avevamo due scelte: o ritornare a casa alle Hawaii o continuare l'apprendistato come diplomato nell'Iowa.

Quando cominciò la nostra vita nello Stato Hawkeye, ci colpirono immediatamente due problemi. Il primo, M non smise mai di piangere da quando la portammo a casa dall'ospedale!

Il secondo è che fu il peggior inverno nella storia dell'Iowa. Al mattino per settimane dovevo dare un calcio alla porta d'ingresso da dentro del nostro appartamento e colpire i lati con le mani per rompere dall'altra parte il ghiaccio che ci bloccava. Circa al suo primo anno, tracce di sangue apparivano sopra le lenzuola di M. Solo ora comprendo che i suoi continui pianti erano dovuti ai gravi problemi di pelle che furono diagnosticati più tardi.

Ho pianto per molte notti, mentre guardavo M dormire agitata, grattandosi. Le medicine di steroidi si mostrarono impotenti per lei.

Dall'età di tre anni, il sangue gocciolava continuamente dalle fessure nelle pieghe dei gomiti e delle ginocchia di M. Il sangue stillava dalle fessure intorno alle giunzioni delle dita delle mani e dei piedi. Grossi strati di pelle dura copriva le parti interne degli arti ed intorno al collo. All'improvviso mi è venuto di girare l'auto in modo inconsapevole, ed mi sono diretto verso il mio uffici in Waikiki.

"Oh, gente dovevate venirmi a fare visita", Mormah disse quietamente mentre noi tre entravamo nel suo ufficio. Mentre spostava le carte dalla sua scrivania, pose il suo sguardo a M. "Vuoi chiedermi qualche cosa?" disse dolcemente.

M allungò entrambe le braccia rivelando anni di dolore ed afflizione incisi su di loro, come papiri Fenici. "OK", rispose Mormah, e chiuse i suoi occhi.

Che cosa stava facendo Mormah? Il creatore dell'Identità del Sé Ho'oponopono stava facendo l'Identità del Sé di Ho'oponopono. Un anno dopo, tredici anni di emorragie, cicatrici, dolori, afflizioni e cure se ne andarono.

Self Identity Ho'oponopono Studente

5 Maggio 2005

*Per l'Identità del Sè essere Identità del Sè momento per momento richiede un incessante **Ho'oponopono**. Come le memorie, l'**incessante Ho'oponopono** non deve mai andare in vacanza. L'**incessante Ho'oponopono** non deve mai andare in pensione. L'**incessante Ho'oponopono** non deve mai dormire. L'**incessante Ho'oponopono** si deve mai fermare...*

"...nei tuoi giorni di gioia considera che il male ignoto (le memorie ricorrenti) si formano dietro!"

30 Giugno 2005

Lo scopo della vita è essere l'Identità del Sè poichè la Divinità ha creato l'Identità del Sè nelle sue esatte sembianze, Vuoto ed Infinito.

Tutte le esperienze di vita sono espressioni di memorie ricorrenti e di Ispirazioni. La depressione, i pensieri, i rimpianti, la miseria, l'odio, i risentimenti e la rabbia sono "...le lamentele prima dei pianti" come Shakespeare aveva scritto in uno dei suoi Sonnetti.

La Mente Consia deve scegliere: può iniziare l'incessante pulizia oppure può permettere alle memorie di ripetere incessantemente i problemi.

12 Dicembre 2005

Lavorare solo con la coscienza è ignorare il più prezioso dono della Divina Intelligenza, l'Identità del Sé. E per questo, c'è ignoranza in quello che è realmente il problema. Questa ignoranza sfocia in soluzioni del problema non efficaci. La povera anima si lascia questa paura incessante e non necessaria per tutta la sua esistenza. Quanto è triste.

La Mente Consia ha bisogno di essere risvegliata dal dono dell'Identità del Sé "... preziosa al di là di ogni comprensione".

L'Identità del Sé è indistruttibile ed eterna come il suo Creatore, la Divina Intelligenza. La conseguenza di questa ignoranza è la falsa realtà senza senso e la continua miseria, malattie, guerre e morte per generazioni.

24 Dicembre 2005

Lo stato fisico è l'espressione delle memorie e delle Ispirazioni che stanno nell'Anima dell'Identità del Sé. Cambia lo stato dell'Identità del Sé e lo stato del mondo fisico cambia.

Chi è responsabile... le ispirazioni o le memorie ricorrenti? La scelta è nelle mani della Mente Consia.

7 Febbraio 2006 (un salto nel 2006)

Qui ci sono quattro (4) processi di risoluzione dei problemi Ho'oponopono che possono essere applicati per ristabilire l'Identità del Sé attraverso il vuoto delle memorie che replicano i problemi nella Mente Subconscia.

1. **"Ti amo"**. Quando la tua anima vive i problemi replicati delle memorie, di mentalmente o silenziosamente **"Ti amo** cara memoria. Ti sono grato per l'opportunità di liberare tutte voi e me compreso. **"Ti amo"** può essere ripetuto con calma per molte volte. Le memorie non vanno mai in vacanza o in pensione, a meno che non le mandi in pensione tu. **"Ti amo"** può essere usato anche se non sei consapevoli del problema. Per esempio può essere applicato prima di fare qualunque attività, ad esempio fare o rispondere ad una telefonata o prima di entrare nella tua auto per andare in qualche posto.

Ama i tuoi nemici, fai del bene a coloro che ti odiano.

Gesù dal Vangelo di Luca 6

2. **"Grazie."** Questo processo può essere usato insieme o al posto di "Ti Amo". Come per "Ti amo" può essere ripetuto mentalmente per molte volte.

3. **Acqua solarizzata blu**: Bere molta acqua è una meravigliosa pratica per risolvere i problemi, in particolar modo se è acqua **solarizzata blu**. Procuratevi un contenitore di **vetro blu** con un coperchio non metallico. Versate acqua di rubinetto nel contenitore. Ponete il contenitore di vetro blu al Sole o sotto una lampada **incandescente** (non lampada fluorescente). Dopo che l'acqua è stata solarizzata, può essere usata in diversi modi. Berla. Cucinare. Come risciacquo dopo un bagno o una doccia. Alla frutta e verdura piace essere lavata con l'acqua solare blu! Come con **"Ti amo"** e **"Grazie"**, l'acqua solarizzata blu svuota i problemi delle memorie ricorrenti nella Mente Subconscia. Pertanto bevete!

4. **Fragole e Mirtilli** : Questi frutti svuotano le memorie. Possono essere mangiati freschi o essiccati. Possono essere consumati come marmellata, gelatina, anche come sciroppo sul gelato!

27 Dicembre 2005 (Un salto indietro nel 2005)

*Ho avuto l'idea alcuni mesi fa di un **glossario raccontato** dei "tratti" essenziali dell'Identità del Sé Ho'oponopono. Potete rendervi edotti di ognuno di questi a vostro piacimento.*

*1. **Identità del Sé.** Io sono l'Identità del Sé. Sono composto di quattro elementi: la Divina Intelligenza, la Mente Super Conscia, la Mente Conscia e la Mente Subconscia. Le mie fondamenta, Vuoto ed Infinito sono l'esatta replica della Divina Intelligenza.*

*2. **Divina Intelligenza:** Sono la Divina Intelligenza. Sono l'Infinito. Creo le Identità del Sé e le Ispirazioni. Trasmuto le memorie nel vuoto.*

*3. **Mente Super Conscia:** Io sono la Mente Super Conscia. Supervisiono la Mente Conscia e Subconscia. Rivedo e faccio gli appropriati cambiamenti per la Mente Conscia, nelle invocazioni Ho'oponopono alla Divina Intelligenza*

Sono insensibile alle memorie ricorrenti della Mente Subconscia. Sono sempre uno con il Divino Creatore.

*4. **Mente Conscia:** Sono la Mente Conscia. Ho il dono della scelta. Posso permettere alle memorie incessanti di imporre la loro esperienza alla Mente Subconscia e me, oppure posso iniziare a liberarmi di loro attraverso un incessante Ho'oponopono. Posso formulare le invocazioni verso la Divina Intelligenza.*

*5. **Mente Subconscia:** Io sono la Mente Subconscia. Sono il magazzino di tutte le memorie accumulate dall'inizio della creazione. Dono il luogo dove le esperienze vengono vissute come memorie ricorrenti e come Ispirazioni. Sono il luogo dove i problemi vivono come conseguenze delle memorie.*

*6. **Vuoto:** Sono il vuoto. Sono il fondamento dell'Identità del Sé e del Cosmo, sono da dove sorgono le Ispirazioni dalla Divina Intelligenza, l'Infinito. Le Memorie ricorrenti della Mente Subconscia mi spostano ma non mi distruggono, precludendo l'arrivo delle Ispirazioni dalla Divina Intelligenza.*

*7. **Infinito:** Sono l'Infinito, la Divina Intelligenza. Le Ispirazioni fluiscono come fragili rose da me verso il Vuoto dell'Identità del Sé, facilmente rimuovibili dai tuoni delle memorie.*

*8. **Ispirazione:** Sono l'Ispirazione. Sono una creazione dell'Infinito, della Divina Intelligenza. Mi manifesto dal Vuoto nella Mente Subconscia. Sono vissuta come un nuovo avvenimento.*

*9. **Memoria:** Sono la memoria. Sono una registrazione nella Mente Subconscia del passato. Quando attivata, riproduco le passate esperienze.*

*10. **Problema:** Sono il problema. Sono una memoria ripetuta di una esperienza passata che è ancora nella Mente Subconscia.*

*11. **Esperienza:** Sono l'esperienza. Sono l'effetto delle memorie ricorrenti o le Ispirazioni della Mente Subconscia.*

*12. **Sistema Operativo:** Sono il Sistema Operativo. Agisco con l'Identità del Sé con il Vuoto, Ispirazione e Memoria.*

*13. **Ho'oponopono:** Sono Ho'oponopono. Sono un antico processo Hawaiano di risoluzione dei problemi, aggiornato per l'uso contemporaneo da Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, riconosciuta come Tesoro Vivente delle Hawaii nel 1983. Sono composto da tre elementi: pentimento, perdono e trasmutazione. Sono una richiesta iniziata dalla Mente Conscia alla Divina Intelligenza per svuotare le memorie e ristabilire l'Identità del Sé. Comincio con la Mente Conscia.*

*14. **Pentimento:** Io sono il pentimento. Sono l'inizio del processo di Ho'oponopono iniziato dalla Mente Conscia, come richiesta alla Divina Intelligenza di trasmutare le memorie nel vuoto. Con me, la Mente Conscia riconosce le sue responsabilità dei problemi che le memorie ricorrenti nella sua Mente Subconscia hanno creato, accettato ed accumulato.*

*15. **Perdono:** Sono il Perdono. Insieme al Pentimento, sono una richiesta dalla Mente Conscia al Divino Creatore per trasformare le memorie dalla Mente Subconscia nel vuoto. Non solo la Mente Conscia è dispiaciuta, ma anche chiede alla Divina Intelligenza il perdono.*

*16. **Trasmutazione:** Sono la trasmutazione. La Divina Intelligenza mi usa per neutralizzare e liberare le memorie nel Vuoto della Mente Subconscia. Sono disponibile solo per l'uso della Divina Intelligenza.*

*17. **Abbondanza:** Sono l'Abbondanza. Sono l'Identità del Sé.*

*18. **Povertà:** Sono la Povertà. Sono le memorie ricorrenti. Mi sostituisco all'Identità del Sé, precludendo l'infusione delle Ispirazioni dalla Divina Intelligenza nella Mente Subconscia!*

Prima di condurvi alla fine di questa visita, ho il piacere di informarvi che questo articolo soddisfa il requisito alla partecipazione della conferenza del Venerdì, se state pensando di partecipare alle lezioni di un fine settimana dell'Identità del Sé Ho'oponopono.

Auguro la pace che va oltre ogni comprensione.

O Ka Maluhiano meoe.

La Pace sia con voi.

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

Chairman Emeritus

The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

Grazie a KR, HW, OH e JV per avere preso in visione e commentato le bozze di questo articolo. E grazie a OH per la seconda volta per aver preparato questo articolo nel sito web della Foundation. Sono grato.

Chairman Emeritus

The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

Traduzione in Italiano di Nello Ceccon www.studisciamanici.it

“Io” sono l’ “Io ”

OWAU NO KA "I"

“Io” vengo dal vuoto dentro la luce

Pua mai au mai ka po iloko o ka malamalama,

“Io” sono il respiro che nutre la vita

" Owau no ka ha, ka mauli ola,

“Io” sono quel nulla, quella cavità che va oltre tutta la coscienza,

Owau no ka poho, ke ka'ele mawaho a'e o no ike apau.

L’ Io”, l’ Id, il Tutto.

Ka I, Ke Kino Iho, na Mea Apau.

“Io” traccio il mio arco dell’arcobaleno attraverso le acque,

Ka a'e au i ku'u pi'o o na anuenue mawaho a'e o na kai a pau,

Il Continuo delle menti con la materia.

Ka ho'omaumau o na mana'o ame na mea a pau.

“Io” sono ciò che entra e che esce dal respiro,

Owau no ka "Ho", a me ka "Ha"

L’invisibile, l’intoccabile,

He huna ka makani nahenahe,

L’ indefinibile atomo della creazione.

Ka "Hua" huna o Kumulipo.

“Io sono l’ ”Io”.

Owau no ka "I".

DIVINO CREATORE, Padre, Madre, Bambino come UNO:

O mio Bambino... Vuoi perdonami da tutti i miei errori con i pensieri, parole, fatti ed azioni che ho accumulato e a cui ti ho sottoposto nel corso di eoni di tempo? Come tua Madre oggi, ti perdono da tutti i tuoi errori, paure, risentimenti, insicurezze, sensi di colpa e frustrazioni.

Vieni e prendi la mia mano e, con reverenza, chiedi al Padre, il nostro Aumakua, di unirsi a noi e

prendere le nostre mani.

E come unità di due, chiedi al Padre di unirsi a noi per fare tre di noi come una unità di uno.

Lascia l'amore fluire da me a te e da noi al PADRE. Lascia che il DIVINO CREATORE ci abbracci nel cerchio del DIVINO AMORE

Sommario

nota dell'A.	8
considerazioni appunti	10
preghiera di liberazione	10
l'utilità del metodo hawaiano	11
la pace inizia con me	12
guarigione	12
tutti noi siamo responsabili	14
dott.Hew Len	15
lo scopo della nostra vita	17
pulizia	19
verità finale	20
due modi per guarire se stessi e gli altri	21
dagli appunti del dott.Hew Len	22
alcuni impieghi del metodo	22
il bicchiere d'acqua	23
lo specchio	23
l'interruttore	24
una matita con la gomma	24
respirazione controllata	25
identificazione del divino e l'importanza di non formulare giudizi..negativi	25
glossarietto	27
diciamo che...	32
dichiarazione per il rilascio e la liberazione	36
the foundation	37
notizie sull'A.	48
DI.R.K.A.	51

Notizie sull'A.



Jolanda Pietrobelli

Si è iscritta all'Ordine dei Giornalisti Pubblicisti nel 1974.

Ha studiato a Urbino sotto la guida di Carlo Bo alla Scuola di Giornalismo di Urbino, concludendola con una tesi su Picasso. È coscienza attiva nel campo dell'arte e della conoscenza umana. E' autrice di numerose monografie sull'arte contemporanea, ha diretto per quindici anni la collana della galleria pisana Il Prato dei Miracoli pubblicando per la medesima un breviario di storia dell'arte dal titolo: Ti parlo d'arte...Vuoi?

Negli anni ottanta ha diretto tre periodici dedicati agli avvenimenti politici e culturali della città natale: Pisa.

Con lo studio delle Grandi Religioni e aprendosi alle varie tecniche di consapevolezza e sviluppo interiore, porta avanti la pratica di antiche tradizioni giapponesi come il Reiki con il quale ha iniziato a sondare il campo delle energie sottili, approfondendo molti maestri.

Ha acquisito il master di Reiki metodo Usui negli anni 90, conseguendo il Livello "Teacher". Durante il suo processo di trasformazione interiore, ha avvertito l'esigenza di approfondire una propria ricerca spirituale con l'impiego di traing autogeno e livello superiore, la regressione dolce, la meditazione.

Si interessa di Discipline Olistiche ed i suoi interessi sono maturati nel campo delle Energie.

Ha creato la Casa editrice Cristina Pietrobelli. È tra i soci fondatori dell'associazione DI.R.K.A. Nel cui ambito si insegna e si pratica il Reiki.

Fonti di informazione:

Zero Limits	Joe Vitale e Ihaleakala Hew Len
Il mondo è uno specchio	Josaya
La pace inizia con te	Josaya
Scpri Ho'oponopono	Mabel Katz
Il potere di adesso	Eckart Tolle

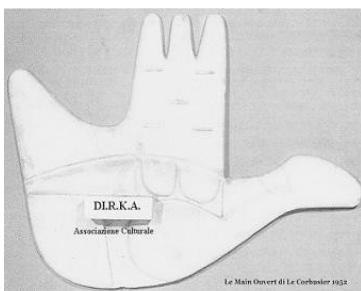
www.studisciamanici.it
www.leggeattrazione.altervista.org
www.laviadelcuore.eu
www.immaginazionecreativa.it
www.hooponopono.org
www.hooponoponoitalia.it/
www.youtube.com
www.ancienthuna.com

Titoli Pubblicati in cartaceo

- Scritture Celesti Jolanda Pietrobelli
- 80 Primavera d'amore Cristina Callea Pietrobelli
- Dalle mani la vita Sergio Freggia
- Consigli del naturopata Claudio Bargellini
- Innocente Reiki Shimpi
- Babylon 4527 Daniel Asar
- Il Reiki è rock Shinpi
- L'arte medica taoista Marco Raggianti
- Tao The Ching Lao Tzu
- Antologia Crissiana Dirka
- Gli amici invisibili Daniel Asar
- Key Stick Combat Gianni Tucci
- Il fabbricante di desideri Claudio Bargellini
- Omaggio a Yerathel Jolanda Pietrobelli
- Reiki un percorso... Gianni Tucci Luciano Amedei
- La cattura delle emozioni Jolanda Pietrobelli
- Astrazioni metamorfosi Daniel Asar
- I Pilastri del Cielo Daniel Asar

Ebook

1. Il Breviario di Reiki Jolanda Pietrobelli
2. Anima plebea Jolanda Pietrobelli
3. Oriana Fallaci: il mito Jolanda Pietrobelli
4. Colloqui con Mahasiah Jolanda Pietrobelli Ornella Biella
5. Conversazione con l'Angel Rochel Jolanda Pietrobelli
6. Gabriele l'annunciatore Jolanda Pietrobelli
7. Ma Dio non è Picasso Jolanda Pietrobelli
8. Karma e reincarnazione Jolanda Pietrobelli
9. Reincarnazione Jolanda Pietrobelli
10. Nei secoli dei secoli Jolanda Pietrobelli
11. Ciao Mamma Jolanda Pietrobelli
12. Uomo tra religione e magia Jolanda Pietrobelli
13. Non sparo alla cicogna Jolanda Pietrobelli
14. Radiestesia come manifestazione Jolanda Pietrobelli
15. La Dottrina dei 7 Chakra Jolanda Pietrobelli
16. Dal mio Reiki al nostro Diksha Jolanda Pietrobelli
17. Storia sentimentale di una caduta Jolanda Pietrobelli
18. Ti parlo d'arte (ed. ampliata) Jolanda Pietrobelli
19. Fiori d Bach/ Malattia e benessere Jolanda Pietrobelli
20. Ho'oponopono Jolanda Pietrobelli



Le Corbusier



Picasso

L'associazione culturale per le Discipline Olistiche D.I.R.K.A (Diksha, Reiki, Karuna-deva, Angeli), si è costituita legalmente a Pisa il giorno 8 novembre 2005. E' nata per volontà di amici che accomunati da stessi interessi di percorsi, hanno pensato di sviluppare un'idea di nome D.I.R.K.A, perché fosse motivo d'incontro tra quanti amano le varie esperienze energetiche. L'associazione non appartiene ad alcun "Credo, ad alcuna Sètta", è apolitica e si propone di incoraggiare e sostenere la cultura nella sua dignità di libera espressione, promuovendo ed organizzando incontri, conferenze, convegni, mostre, seminari, presentazione di libri, editoria, percorsi energetici, corsi informativi contemplati nei suoi programmi annuali.

Oggi c'è sempre più necessità di prendere contatto con noi stessi e a volte c'è l'esigenza di potersi trovare con realtà che vibrano in sintonia con noi. Non è facile trovare spazi dove poter fare, come dicono gli Orientali – il vuoto e il pieno – ovvero svuotarsi di tutto ciò che ingombra a livello sottile e riempirsi di tutto ciò che è bello e nutriente a livello sottile. L'associazione D.I.R.K.A si propone come punto di riferimento per coloro che hanno disegnato il loro cammino evolutivo con l'intento di affiancarli nelle scelte di percorso che trovano ispirazione nelle realtà olistiche.

Contatti:

<http://dirkareiki.blogspot.it/>

www.libreriacristinapietrobelli.it

I due simboli dell'associazione sono:

- **La Mano Aperta di le Corbusier.** *"Il segno della mano aperta per ricevere ricchezze create, per distribuirle ai popoli del mondo, deve essere il segno della nostra Epoca"*
- **La Colomba di Picasso.** *"La colomba è associata alla purezza incontaminata, all'innocenza e alla pace del cuore e dello spirito. A livello esoterico rappresenta la ricerca di un punto fermo dal quale far ripartire un nuovo ciclo vitale. Infatti la colomba è l'incarnazione del principio sottile, etereo, utile per l'elevazione spirituale dell'uomo. In associazione con il corvo, principio del male, la colomba rappresenta in modo emblematico il principio del Bene".*